

# Service d'Imagerie Médicale

# Fiche d'Information Infiltration Articulaire

# Qu'est ce que l'infiltration articulaire?

Cela consiste à injecter un produit anti inflammatoire dans l'articulation à l'origine de votre douleur. Le guidage sous radio ou sous échographie permet de cibler l'action du produit, au plus près, du besoin.

# La prise de rendez vous

Cet examen dure moins de 30minutes au total, il est réalisé en ambulatoire. Il ne nécessite pas d'hospitalisation ni d'anesthésie. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour cet examen.

## Contre-indications à la réalisation d'une Infiltration

Il existe certaines contre indications à la réalisation de cet examen. Il est important de nous signaler à l'avance si vous :

- Prenez un traitement anti coagulant ou un traitement antiagrégant pour fluidifier le sang (selon le cas, certains de ces médicaments seront arrêtés avant l'examen, nous vous préciserons lesquels et combien de temps)
- Présentez des troubles de la coagulation (maladie du sang, saignements fréquents)
- Etes allergique à l'iode (Bétadine)
- Etes allergique aux anesthésiques locaux (Xylocaïne, Lidocaïne...)
- > Etes allergique à certains pansements
- > Etes enceinte

En cas de doute, merci d'avertir l'équipe du service d'imagerie médicale. Nous vous renseignerons sur la possibilité de réalisation de votre examen.

## **Documents nécessaires :**

- La prescription de votre médecin traitant expliquant les symptômes motivant le geste.
- Vos examens précédents (radios, échographies, IRM, comptes rendus opératoires...)
- Un bilan sanguin (si nécessaire)
- Les **produits** prescrits par votre médecin ou le radiologue
- Carte d'Identité
- > Carte vitale (actualisée)
- Carte mutuelle



## Le déroulement de l'examen

## Avant l'examen:

Vous devrez dévêtir la zone douloureuse avant d'être allongé sur la table d'examen.

L'intervention n'est, en général, pas douloureuse et est très bien tolérée. Pensez à aller aux toilettes avant l'examen, afin d'être plus à l'aise.

#### Déroulement :

Durant l'infiltration, suivez bien les recommandations du médecin. Votre coopération est nécessaire au bon déroulement de la procédure.

Restez calme et respirez normalement.

Un repérage localisé est effectué puis, après désinfection de la peau, parfois, en fonction de la procédure, il peut vous être administré un anesthésique local. Une aiguille est alors positionnée à proximité de la zone concernée afin d'injecter le médicament.

## Après l'examen :

Vous pourrez rentrer chez vous. Il peut être recommandé d'être accompagné pour votre retour à domicile, cela vous sera précisé.

Un petit hématome peut apparaître au décours du geste.

Les complications autres (infections) sont rarissimes. L'apparition d'une douleur est possible et normale. Dans ce cas, ne prenez pas d'aspirine. Vous pouvez prendre un anti douleur à base de paracétamol dans la mesure où vous n'y êtes pas allergique.

Vous pouvez contacter le service d'Imagerie Médicale pour toute question ou souci suite au geste

## Bénéfices et limites de l'intervention

Cette infiltration a pour but de diminuer les douleurs, cependant, l'effet n'est pas toujours garanti ni optimal.

Une évaluation du bénéfice avec votre médecin est nécessaire secondairement.