

Service d'Imagerie Médicale

Fiche d'Information Ponction de la Thyroïde sous échographie

Qu'est ce que la ponction de la Thyroïde ?

Cela consiste à réaliser un prélèvement, avec une aiguille spécifique, pour analyser les cellules prélevées (cytologie). Cette technique permet de poser le diagnostic d'une anomalie dans la thyroïde et d'orienter sa prise en charge.

La prise de rendez vous

Cet examen dure environ 30 minutes au total, il est réalisé en ambulatoire. Il ne nécessite pas d'hospitalisation ni d'anesthésie générale. Il n'est pas nécessaire d'être à jeun pour cet examen. Il est fortement recommandé de venir accompagné(e).

Contre-indications à la réalisation d'une biopsie de Thyroïde sous échographie

Il existe certaines contre indications à la réalisation de cet examen. Il est important de nous signaler à l'avance si vous :

- Prenez un traitement anti coagulant
- Présentez des troubles de la coagulation
- Prenez régulièrement de l'aspirine, du Kardégic ou autre anti aggrégant plaquettaire.
- Etes allergique à l'iode (Bétadine)
- Etes allergique aux anesthésiques locaux (Xylocaïne, Lidocaïne...)
- Etes allergique à certains pansements.

En cas de doute, merci d'avertir l'équipe du service d'imagerie médicale. Nous vous renseignerons sur la possibilité de réalisation de votre examen.

Documents nécessaires

- Un bilan sanguin (si prescrit par le radiologue)
- Carte vitale (actualisée)
- Carte mutuelle
- Carte d'Identité
- Vos échographies précédentes, si elles sont en votre possession.

Le déroulement de l'examen

Avant l'examen :

Vous devrez dévêtir le haut du corps avant d'être allongé sur une table d'examen.

L'examen est peu douloureux, et est bien toléré. En raison de sa durée, pensez à aller aux toilettes afin d'être plus à l'aise.

Déroulement :

Vous serez installé en position allongée, le cou en extension.

La ponction est réalisée sous contrôle échographique, permettant une grande précision, en utilisant

une aiguille très fine.

Des mouvements de va et vient permettront de prélever les cellules nécessaires à l'analyse. On répétera cette opération en moyenne 3 fois pour augmenter la performance de la procédure.

Restez calme et respirez normalement.

Après l'examen :

Vous pourrez rentrer chez vous, il est recommandé d'être accompagné pour votre retour à domicile.

Un pansement adapté sera appliqué .

Un hématome local peut apparaître au décours du geste.

L'apparition d'une douleur locale, ou d'une douleur à la déglutition, est possible et normale. Dans ce cas, ne prenez pas d'aspirine. Vous pouvez prendre un anti douleur à base de paracétamol dans la mesure où vous n'y êtes pas allergique.

Les complications autres (infections) sont rarissimes.

Vous pourrez reprendre vos activités quotidiennes après le geste

En cas de symptôme qui pourrait vous inquiéter, ou pour toute interrogation, n'hésitez pas à contacter le secrétariat.

La remise des résultats d'examen

Les résultats vous seront transmis, dans les 10 à 15 jours après la ponction.

Ils seront également envoyés au médecin qui a prescrit l'examen.

Cette technique ne recueillant que quelques cellules, le nombre de cellules peut être insuffisant au diagnostic, ce qui pourra amener alors à réaliser une nouvelle série de cytoponctions.