

La Vie de la Résidence

Anatole le Braz

Animatrices:
Françoise LE BARS

Janvier 2026



Jeudi 01

12 h 00 Apéritif offert par l'établissement
Repas du nouvel an

Vendredi 02

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Distribution des éphémérides 2026

Lundi 05

10 h 30 Temps d'échange individuel

Mardi 06

10 h 30 Temps d'échange individuel

Mercredi 07

10 h 30 Temps d'échange individuel

Jeudi 08

10 h 30 Temps d'échange individuel

Vendredi 9

10 h 30 Temps d'échange individuel

Lundi 12

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Ciné-club et goûter triagoz

Mardi 13

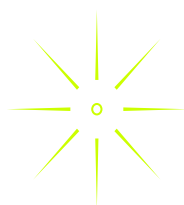
11 h 30 Temps d'échange individuel
17h 30 Soirée apéro diner

Mercredi 14

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Sortie marche à pieds en ville

Jeudi 15

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Après-midi crêpes à triagoz
16 h 00 Visite individuelle



Vendredi 16

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Galette des rois Inter Ephad Tréguier Penvenan
Au 1 étage USLD

Lundi 19

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Les albums de notre Histoire

Mardi 20

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Atelier jeux
16 h 00 Visite individuelle

Mercredi 21

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
11 h 00 Messe à la chapelle
14 h 30 Sortie marche à pieds en ville

Jeudi 22

10 h 00 Temps d'échange individuel
14 h 30 Anniversaire 101 ans à triagoz

Vendredi 23

10 h 30 Temps d'échange individuel

Lundi 26

10 h 00 Temps d'échange individuel
14 h 30 Cul ture à vie « Epiphanie

Mardi 27

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Après-midi crêpes les glenans awel-mor
16 h 00 Visite individuelle

Mercredi 28

10 h 00 Temps d'échange individuel
14 h 30 Sortie marche à pieds en ville

Jeudi 29

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Ciné club et goûter à triagoz

Vendredi 30

10 h 00 Temps d'échange individuel
10 h 30 La p'tite causerie
14 h 30 Goûter anniversaire natif du mois de janvier

