

# Accueillir votre bébé... Le temps d'y penser

Sur ce document nous avons répertorié les informations importantes pour préparer l'arrivée de votre bébé. Nous vous invitons à **cocher ces informations au fur et à mesure** que vous les recevrez afin de vérifier que vous les avez toutes eues.

C'est une sorte de lien entre vous et notre maternité labellisée

**« Hôpital ami des bébés »**  
où vous avez choisi d'accoucher.

Vous êtes invitée à la remettre au professionnel (sage-femme ou obstétricien)

qui vous recevra lors de votre visite du 8<sup>ème</sup> mois, afin de pouvoir échanger ensemble avant l'arrivée de votre enfant.

Des **ateliers et des séances de préparation à la naissance** sont organisés à la maternité et par votre sage-femme.

Vous y recevrez des informations qui vous permettront de choisir en toute liberté ce qui est le mieux pour vous et votre bébé.

## Allaitement maternel

- Nous vous informons** des bénéfices santé de l'allaitement maternel selon les recommandations de l'OMS (organisation mondiale de la santé) afin de guider votre choix pour l'alimentation de votre enfant. Nous respectons votre choix et, quel qu'il soit, **nous vous accompagnons.**
- L'OMS préconise un allaitement maternel exclusif pendant les 6 premiers mois de l'enfant et sa poursuite jusqu'à 2 ans avec une diversification alimentaire.

**Si votre choix se porte sur un allaitement maternel, Et dans le but de favoriser une bonne lactation :**

- Votre enfant sera mis en peau à peau dès sa naissance pour permettre une tétée précoce.
- Vous serez accompagnée et conseillée pour bien vous installer et vous assurer de la bonne prise du sein de votre enfant.
- Les tétées seront fréquentes aux éveils de votre bébé.
- L'usage d'une tétine ou la prise de compléments sans raison médicale sont déconseillés pour ne pas perturber la mise en place de votre allaitement et la succion de votre bébé.

## Proximité / Sécurité

- Pour une meilleure adaptation à sa nouvelle vie, votre enfant sera placé contre vous dès sa naissance en peau à peau précoce et prolongé. Jour et nuit, votre enfant sera près de vous. Cela vous apprendra à mieux le connaître et à répondre à ses besoins : alimentation à l'éveil, sommeil, change, câlins...

## Pendant votre séjour

- L'alimentation de votre enfant se fera lors de ses éveils en respectant ses rythmes et ses besoins.

## Votre accouchement

- Notre équipe est formée pour vous accompagner et vous proposera tous les moyens possibles et adaptés pour vous aider pendant le travail et l'accouchement. Nous respectons vos choix, votre projet de naissance dans la limite de votre sécurité médicale et celle de votre enfant.