

Et pour le co-parent ?



- vêtements de rechange
- pyjama, chaussons
- trousse de toilette
- sac de couchage propre, oreiller
- de la monnaie pour aller chercher un café
- une boîte de mouchoirs

Et le petit
qui peut faire
la différence



- 1 veilleuse ou lampe (sans branchement électrique)
- chargeurs pour le téléphone, l'ordinateur ou la tablette...
- une couverture, un plaid comme à la maison
- un cahier, un crayon pour prendre des notes !
- de la lecture
- 1 coussin d'allaitement



Centre Hospitalier

Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier SOIN.F.360 Pôle Femme-enfant / Service com CH SBPT - V. 2 - Mars 2024

Dans le sac, en salle de naissance



→ Pour Soi

- 1 brumisateur
- 1 paire de chaussettes chaudes
- 1 slip filet

→ Pour Se Distraindre

- lecture
- de quoi écouter de la musique,

→ Pour Bébé

- 1 body
- 1 pyjama
- 1 bonnet
- 1 paire de chaussettes
- des chaussons
- 1 brassière
- 1 petite couverture
- 1 bandeau de peau à peau

Dans la sac de Bébé

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 2 turbulettes épaisses | <input type="checkbox"/> 2 bonnets, chaussons et chaussettes |
| <input type="checkbox"/> 1 petite couverture polaire | <input type="checkbox"/> 5 bavoirs |
| <input type="checkbox"/> 5 bodys à manches longues et en coton avec ouverture devant | <input type="checkbox"/> 1 thermomètre de bain |
| <input type="checkbox"/> 5 pyjamas | <input type="checkbox"/> 1 thermomètre t° bébé |
| <input type="checkbox"/> 3 brassières de laine | <input type="checkbox"/> 1 brosse à cheveux + 1 peigne |
| | <input type="checkbox"/> tenue pour la sortie |

Dans ma valise pour le séjour à la maternité

- 1 robe de chambre ou un gilet
- 1 paire de chaussons
- 3 à 4 vêtements de nuit
- 2 tenues confortables pour la journée
- 5 slips jetables filet ou slips coton grande taille
- 1 paquet de serviettes hygiéniques nuit
- 2 soutiens-gorge normaux ou d'allaitement (+ coussinets)
- des affaires de toilette + serviettes de toilette
- 1 sac de linge sale
- 1 tenue de sortie

Mon bagage administratif

- carnet de santé de maternité
- derniers examens de laboratoire + échographies
- carte de groupe sanguin
- carnets de vaccination des parents
- livret de famille et/ou reconnaissance anticipée
- déclaration conjointe de choix de nom

