

Charte d'accueil du nouveau-né et de sa famille

Les soignants des services de maternité et de néonatalogie sont formés aux pratiques respectueuses de l'accouchement, de l'alimentation, des besoins et des rythmes des nouveau-nés et à l'écoute des parents.

Bien préparer ma naissance

Les séances de préparation à la naissance et les ateliers proposés à la maternité, permettent à mes parents de recevoir des informations sur **mon accueil**, **mes besoins** et sur **l'allaitement** pour choisir en toute liberté ce qui sera le mieux pour nous.

Ma naissance

Pour notre bien-être, vous décidez en collaboration avec l'équipe, et en toute **sécurité**, de ce qui est bon pour nous pendant le travail et ma naissance.

Notre proximité, ma sécurité

Maman, juste après ma naissance, je suis posé(e) sur toi en **peau-à-peau** ; nous faisons connaissance et je m'adapte mieux à ma nouvelle vie.

J'ai besoin de rester proche de toi et de papa **jour et nuit**.

Vous pouvez m'observer et mieux comprendre mes besoins pour être prêts à rentrer sereins à la maison.

Mon alimentation

Si je tète le sein, Maman, je n'ai besoin de rien d'autre que de ton lait ; ni sucette, ni biberon pour ne pas perdre mes repères au sein.

L'équipe de la maternité nous soutient quel que soit le choix de mon alimentation, **en respectant mon rythme**. Profitez de mes **éveils calmes** pour me proposer à manger.

L'OMS recommande un allaitement maternel exclusif pendant au moins 6 mois.

Si je suis en néonatalogie

Maman, les soignants te soutiennent pour démarrer, entretenir ta lactation et t'encouragent à tirer ton lait si besoin.

Papa et Maman, **votre présence** auprès de moi m'est essentielle, 24h/24. Vous pouvez participer à mes soins et me prendre en **peau-à-peau** aussi souvent et aussi longtemps que possible.

Notre retour à la maison

En sortant de l'hôpital, nous sommes accompagnés en consultation ou à la maison par des **professionnels compétents** et des **associations de soutien**.

La maternité et la néonatalogie sont labellisées IHAB depuis 2015



La Maternité et la Néonatalogie respectent le code OMS. Pas de pression ni de publicité pour ne pas influencer vos choix.

