

## ADMISSION

- Soit sur prescription du médecin traitant ou d'un spécialiste (endocrinologue, cardiologue...)
- Soit après une hospitalisation

Le dossier d'inscription est disponible et à télécharger sur le site internet de l'hôpital, ou à retirer auprès du service ou du standard.

### CONTACTER LE SMR NUTRITION

Secrétariat : 02.96.55.60.38  
secretariat.ssr-nutrition.paimpol@armorsante.bzh

Horaires d'ouvertures  
du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Site internet  
[www.gharmor.bzh](http://www.gharmor.bzh)  
rubrique L'Offre de soins GHT - Soins Médicaux et Réadaptation

PAIMPOL



# SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION NUTRITIONNELLE



## OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de vie en bonne santé
- Agir durablement sur les habitudes de vie des patients
- Développer l'estime de soi
- Soutenir et accompagner les patients dans leurs projets
- Atténuer les facteurs de risque



## PUBLIC CONCERNÉ

Le SMR Nutrition accueille le patient



en situation  
d'obésité  
(IMC  $\geq$  30 kg/m<sup>2</sup>)



majeur  
entre 18 et  
80 ans



avec une  
autonomie  
préservée



désireux d'une  
prise en charge  
globale

## PRISE EN CHARGE

Une **équipe pluridisciplinaire** intervient sur la prise en charge...

- Médecin
- Infirmière
- Aide-soignante
- Diététicienne
- Psychologue
- Cadre de santé
- Enseignante en Activités Physiques Adaptées
- Ergothérapeute
- Musicothérapeute
- Infirmière douleur
- Secrétaire
- Assistant social

... et propose des **ateliers en groupe** ainsi que des **temps individuels**



éducation  
thérapeutique



entretiens  
motivacionnels



diététique  
et cuisine



prise en charge  
psychologique



réadaptation  
à l'effort



initiation à la  
musicothérapie



gestion de  
la douleur

## DÉROULÉ

format ambulatoire  
hôpital de jour

1 **session initiale** de 2.5 jours/semaine durant **6 semaines consécutives**  
(possibilité d'être hébergé à l'hôtel-patient - *selon critères*)



1 **session complémentaire** de 2.5 jours/semaine durant **2 semaines**  
à 3 mois de la session initiale



Des **journées de rappel** à distance