

ADMISSION

- Soit sur prescription du médecin traitant ou d'un spécialiste (endocrinologue, cardiologue...)
- Soit après une hospitalisation

Le dossier d'inscription est disponible et à télécharger sur le site internet de l'hôpital, ou à retirer auprès du service ou du standard.

CONTACTER LE SMR NUTRITION

Secrétariat : 02.96.55.60.38
secretariat.ssr-nutrition.paimpol@armorsante.bzh

Horaires d'ouvertures
du lundi au vendredi de 9h00 à 17h00

Site internet
www.gharmor.bzh
rubrique L'Offre de soins GHT - Soins Médicaux et Réadaptation

PAIMPOL

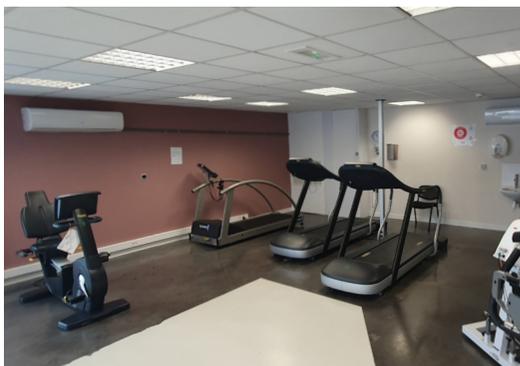


SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION NUTRITIONNELLE



OBJECTIFS

- Améliorer la qualité de vie en bonne santé
- Agir durablement sur les habitudes de vie des patients
- Développer l'estime de soi
- Soutenir et accompagner les patients dans leurs projets
- Atténuer les facteurs de risque



PUBLIC CONCERNÉ

Le SMR Nutrition accueille le patient



en situation
d'obésité
(IMC \geq 30 kg/m²)



majeur
entre 18 et
80 ans



avec une
autonomie
préservée



désireux d'une
prise en charge
globale

PRISE EN CHARGE

Une **équipe pluridisciplinaire** intervient sur la prise en charge...

- Médecin
- Infirmière
- Aide-soignante
- Diététicienne
- Psychologue
- Cadre de santé
- Enseignante en Activités Physiques Adaptées
- Ergothérapeute
- Musicothérapeute
- Infirmière douleur
- Secrétaire
- Assistant social

... et propose des **ateliers en groupe** ainsi que des **temps individuels**



éducation
thérapeutique



entretiens
motivacionnels



diététique
et cuisine



prise en charge
psychologique



réadaptation
à l'effort



initiation à la
musicothérapie



gestion de
la douleur

DÉROULÉ

format ambulatoire
hôpital de jour

1 **session initiale** de 2.5 jours/semaine durant **6 semaines consécutives**
(possibilité d'être hébergé à l'hôtel-patient - *selon critères*)



1 **session complémentaire** de 2.5 jours/semaine durant **2 semaines**
à 3 mois de la session initiale



Des **journées de rappel** à distance