

La vie de la résidence

Animations / Activités

JUIN 2024

Animatrice

Sandrine

La résidence les Embruns

Lundi 3

9h00 - Organisation de la semaine—Famileo-Temps d'échange individuel

15h Messe

Danse sur chaise

Mardi 4

10h30 Sortie au marché

14h30 atelier mémoire

**Visite des VMEH*

Mercredi 5

10h30 smoothies

14h30 gym source

Jeudi 6

Sortie pique-nique sur Trégastel

Vendredi 7

10H Skype de la semaine

14h30 Stimulation cognitive avec Simon

Lundi 10

9h00 Organisation de la semaine

Famileo-Temps d'échange individuel

15h Lecture Théâtrale par Maud

Mardi 11

Gym douce

14H Sortie Bretonne

**Visite des VMEH*

Mercredi 12

Lecture du journal

14h30 Atelier mémoire

Jeudi 13

10h atelier smoothies

14h Gym douce ou danse sur chaise

Vendredi 14

Sortie pique-nique et visite du planétarium

Lundi 17

9h00 - Organisation de la semaine—Famileo-Temps d'échange individuel

Visite de la lingerie de Tréguier

Mardi 18

Sortie au marché

Fête de la musique a Ty Tud Coz

Mercredi 19

10H Soins et manucure

Sortie petit Train de Paimpol offert par la Coopérative maritime

Jeudi 20

10h atelier smoothies

14h Gym Douce

Vendredi 21

Journée crêpes

Lundi 24

10h Soins et manucure

14h30 atelier créatif

Mardi 25

10h Rencontre intergénérationnelle avec l'école publique de Kerno

14h30 Atelier mémoire

Mercredi 26

Jeudi 27

10h Atelier smoothies

14h30 Gym douce

Vendredi 28

Projet breton avec l'école Diwan et la résidence des Terre-Neuvas