

INFOS PRATIQUES



Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles en Milieu
Marin de Trestel - 22660 TREVOU-TREGUIGNEC
• 02 96 05 65 65



© Steven Le Maître - Pelikul

Service communication • CH Lannion-Trestel • mai 2024
Ne pas jeter sur la voie publique



OLYMPIADES DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

Marathon de la SEP 2024

27 et 28 juin 2024

CENTRE DE RÉÉDUCATION DE TRESTEL

Partenariats : ARSEP - SEP en Marche - AFSEP



PRÉSENTATION

PROGRAMME vendredi 28 juin

Olympiades de la SEP • 10h - 18h

Dress code
Bleu et
blanc

Jeudi 27 juin

Randonnée (8 kms) • Départ 18h Centre de rééducation • Participation 5 euros

Les bénéfices seront reversés au Fonds de dotation LIAMM pour le projet de Trestel : acquisition de kits de communication adaptés pour enfants et adultes en situation de handicap.

Inscriptions obligatoires :

- animation.Trestel@armorsante.bzh / 02 96 05 65 26
- ou claudine.cesson@armorsante.bzh / 06 73 89 87 41

Vendredi 28 juin

Olympiades de la SEP • 10h30 - 17h

Parcours avec 6 ateliers adaptés associant des personnes en situation de handicap, des accompagnateurs, des aidants, des professionnels.



Ces 2 jours ouverts à tous réunissent patients, professionnels de santé, sportifs et associations dans cinq centres de rééducation bretons pour découvrir et participer à des activités sportives en ateliers et parcourir des kilomètres au profit de la recherche sur la SEP.

Plus d'informations : www.neuro-bretagne.com

10h Accueil devant le centre de rééducation de Trestel

12h-13h45 Pique-nique • Réservation obligatoire (6€) • Sous chapiteau

14h-15h Conférence

Actualités dans la SEP - Pr EDAN (Professeur de neurologie - CHU de Rennes)

10h-18h Activités sportives et bien-être

Stands découverte de sports adaptés • Parking et Gymnase

• Escrime • Boccia • Soft Volley • Volley assis • Basket

Activités bien-être

• Socio-esthétique (massages bien-être) • Do In • Réflexologie

Plein Air

• Longe-côte

Gymnase

• Défi kilomètres



Olympiades • 10h30 - 17h

• Parcours inclusif avec 6 ateliers : 2 duos à chaque départ avec un accompagnateur

Fin du parcours par un défi marche nordique en duo



Temps de convivialité

- Groupe musical
- rafraîchissement
- gâteaux / crêpes
- vente de gourdes et tee-shirts