

2023

RAPPORT D'ACTIVITÉ

CENTRE HOSPITALIER DE LANNION-TRESTEL



SOMMAIRE

Le Centre Hospitalier de Lannion-Trestel3

Les chiffres clés4

L'année 2023 en images14

LE CENTRE HOSPITALIER DE LANNION-TRESTEL

Etablissement public de santé, le Centre Hospitalier de Lannion-Trestel propose une offre pluridisciplinaire de 730 lits et places répartis entre les sites de Lannion et Trestel, et assurée par 1300 professionnels. Soucieux de conforter sa place dans le dispositif sanitaire et d'assurer le meilleur service aux patients sur le territoire du Trégor, l'établissement est depuis sa création, en constante évolution et s'efforce de s'adapter aux nouvelles techniques médicales. Il est en Direction commune avec le centre Hospitalier de Saint-Brieuc.

L'établissement est composé de:

- l'hôpital Pierre Le Damany
- du centre de rééducation et réadaptation en milieu marin de Trestel
- des EHPAD Min Ran et Kergomar

Le Centre Hospitalier dispose également d'un Institut de Formation des Professions de Santé à Lannion.

Le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) a pour vocation de construire et mettre en œuvre une stratégie territoriale de prise en charge commune et graduée du patient, dans le but d'assurer une égalité d'accès à des soins sécurisés et de qualité.

Créé le 1^{er} juillet 2016, il remplace la Communauté Hospitalière de Territoire (CHT) d'Armor. Les membres du GHT sont les Centres Hospitaliers de Guingamp, Lannion-Trestel, le Centre Hospitalier de Saint-Brieuc Paimpol Tréguier ainsi que le Centre Hospitalier de Penthièvre et du Poudouvre. Le GHT travaille également avec des partenaires et associés, notamment les hôpitaux psychiatriques de Bégard et de Dinan ainsi que les CHU de Rennes et de Brest.



LE GHT A POUR OBJECTIFS DE :

- Mieux répondre aux besoins de la population
- Déployer une offre de soins pérenne et attractive

CHIFFRES CLÉS DE LANNION-TRESTEL



CHIFFRES CLÉS

Capacités d'hospitalisation

730

lits et places

532

lits

198

places

Capacitaire du Centre Hospitalier

13 Lits et places de gynécologie obstétrique

30 Lits et places de HAD

36 Lits et places de chirurgie

172 Lits et places de SMR

169 Lits et places de médecine

Capacitaire structures médico-sociales

190 Lits et places en EHPAD

30 Lits et places en USLD

30 Lits et places au CAMSP

30 Lits et places au SESAD

30 Lits et places à la Maison de l'Estran

Hospitalisations



Nombre d'hospitalisations par discipline

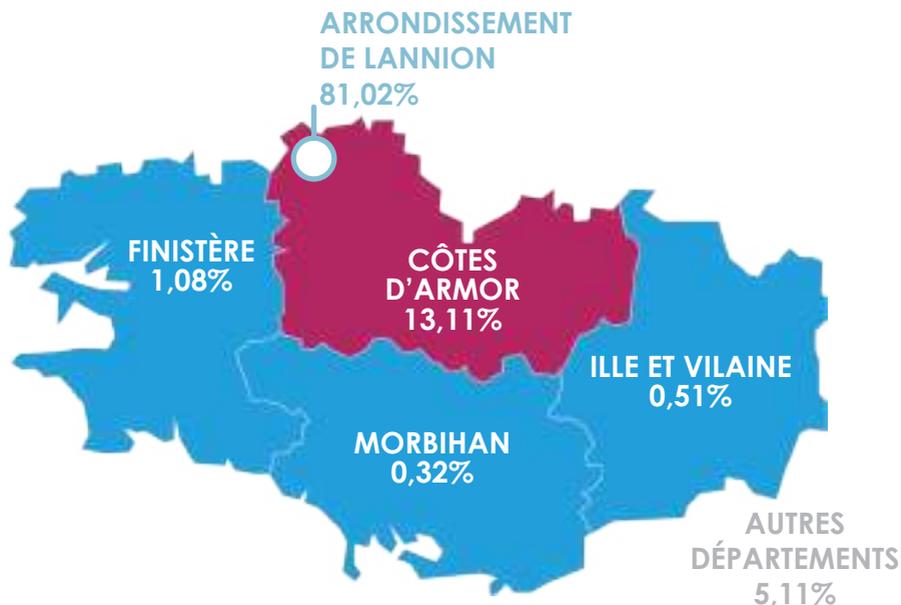
16 265 en médecine dont 5 570 en ambulatoire	3 742 en chirurgie dont 1 464 en ambulatoire	1 527 en gynécologie- obstétrique dont 202 en ambulatoire	
2 486 en soins médicaux et de réadaptation dont 1 202 en ambulatoire	291 en HAD	61 en EHPAD	23 en USLD

Durée moyenne de séjour

6,5 jours
en médecine

25,9 jours
en soins
médicaux et de
réadaptation

Origine géographique des patients hospitalisés



Séances

4 704 séances

Chimiothérapie pour tumeur	3 486
Chimiothérapie pour affection non tumorale	853
Transfusion	365

Consultations externes



86 302

Venues externes en
Médecine Chirurgie
Obstétrique (MCO)

57 activités de télé-santé

Chirurgie ORL	40
Chirurgie ortho-traumatologie	17

Urgences

24 464

Passages aux
urgences



Générales	23 561
Gynécologiques	903

SAMU

757

sorties SMUR



dont sorties primaires : 751

Imagerie médicale

12 251 scanners	9 198 échographies	3 110 mammographies
5 608 IRM	28 243 radiographies	544 Ostéodensitométrie

Maternité



529

Accouchements

527

Naissances

Laboratoire



464 933 examens effectués à partir de prélèvements réalisés dans l'établissement

Effectifs du personnel médical



104,56 équivalents temps pleins médicaux rémunérés (hors internes et dont psychiatres)

166 personnes physiques au 31/12/2023

51,40 ans l'âge moyen des praticiens



50,89%

de praticiens hospitaliers
(temps plein et temps partiel)



49,10%

des praticiens
sont des femmes

Répartition par genre et par statut des ETPR*

	FEMMES	HOMMES
Clinicien	3,40	6,70
Contractuel	5,16	9,72
Praticien attaché et praticien associé	9,25	9
Praticien hospitalier	29,80	21,80
Stagiaire associé	3,83	6

*ETPR : Équivalent Temps Plein Rémunéré

Effectifs du personnel non médical

1 232,57

ETPR

905,64

Titulaires

94,31

Stagiaires

1,33

Apprentis

63,38

CDI

167,91

CDD



43,29 ans l'âge moyen

Répartition par filière

4,42%

Médico-technique

2,07%

Éducatif et social

10,01%

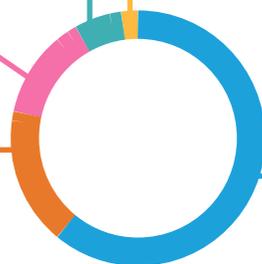
Technique et ouvrier

11,38%

Administrative

72,09%

Soignante



Répartition par genre et par filière des ETP

FEMMES

HOMMES

Administratif

92%

8%

Soignant

88%

12%

Technique et ouvrier

32%

68%

Médico-technique

89%

11%

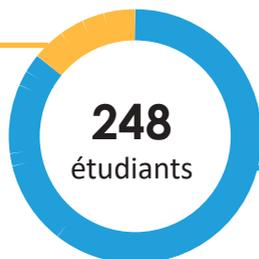
Éducatif et social

87%

13%

Institut de Formation des Professionnels de Santé du CH de Lannion-Trestel

42 élèves
aides-soignants



206
étudiants
infirmiers

Stages

16 internes de médecine en moyenne
par semestre

17 stages d'étudiants sages-femmes

Restauration et blanchisserie

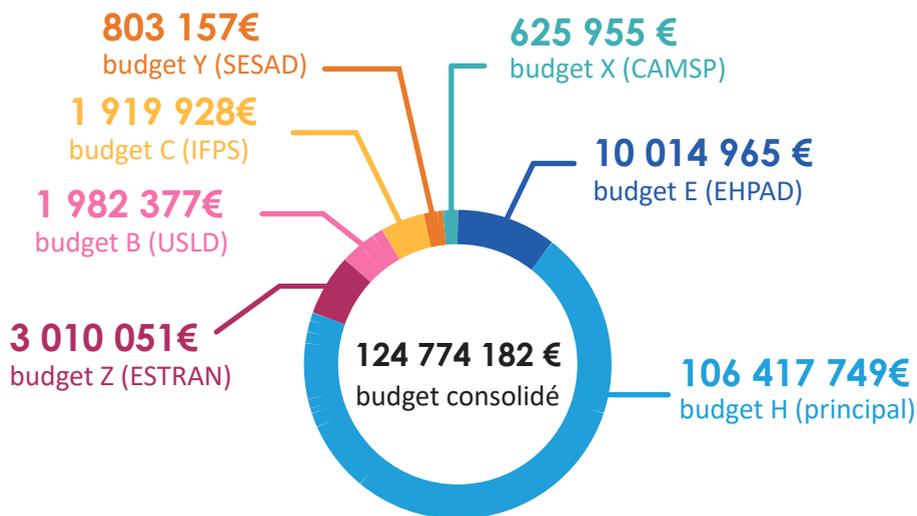


469 968
repas servis

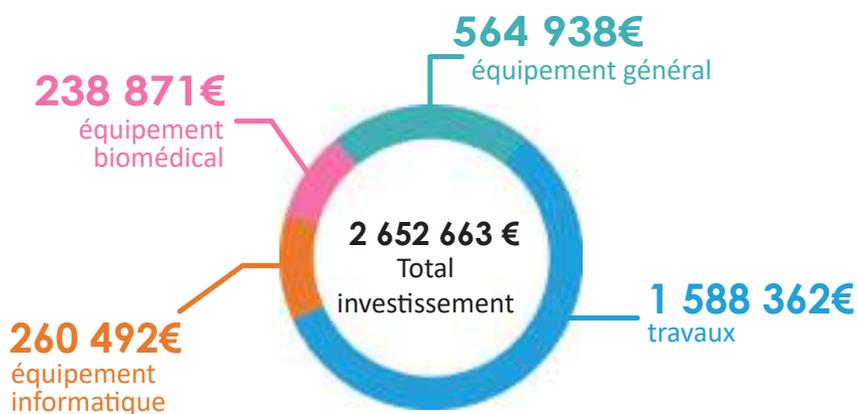


603 088
kilos de linge lavé

Budget



Investissement



L'ANNÉE 2023

1 INNOVATION

Ludique et innovante, la table de rééducation tactile et interactive du membre supérieur propose de nombreux exercices cognitifs et des activités sensori-motrices pour les patients enfants et adultes atteints de pathologies variées et hospitalisés au Centre de de Trestel. Projet financé grâce aux dons et porté par le Fonds de dotation Liamm.

2 PRÉVENTION

Les étudiants de l'IFPS de Lannion s'engagent. Dans le cadre de leur service sanitaire, 2 groupes d'étudiants en 2^e année de soins infirmiers ont mis en place des actions de prévention et de promotion de la santé: redynamiser une salle de convivialité pour les résidents de l'EHPAD Kergomar et leurs familles; et réaliser une action d'information sur le cancer colorectal avec la tenue d'un stand en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

3 UN DON POUR LES ENFANTS DE L'ESTRAN

Le Motomed, un pédalier assisté par moteur, a été inauguré début d'année à la Maison de l'Estran de Trestel. Répondant au nom de « Corine », cette acquisition a été rendue possible grâce aux nombreux dons reçus par la famille de Corine Jacob suite à son décès, à l'association des Enfants de Trestel et aux Dragonotes22.

4 MARS BLEU

A l'occasion de Mars Bleu, l'équipe de gastro-entérologie de l'hôpital (médecin, infirmières et diététiciennes) a tenu un stand d'information aux côtés de membres de la Ligue contre le cancer. Cette journée a permis à l'équipe d'informer et sensibiliser de nombreux patients, visiteurs et professionnels au dépistage du cancer colorectal.

5 MÉDIATION ANIMALE DANS NOS EHPAD

La médiation animale est une activité ludique désormais proposée à la résidence du Min Ran afin de permettre aux personnes âgées de stimuler leur motricité, leur sens de l'observation, leur mémoire et leur visuel tout en mettant en avant le bien-être. Un grand merci au Lions Club Trégor Côte de Granit Rose qui finance ce projet incluant deux séances de médiation animale par mois, pour une année.

6 UN NOUVEL ESPACE ANIMATION À TRESTEL

L'espace animation patients du Centre de Trestel a été élaboré avec l'aide de l'ergonome de l'établissement. Il est conçu pour assurer une autonomie supplémentaire aux patients en situation de handicap avec l'installation d'équipements adaptés et réglables. Un grand merci aux équipes qui ont porté le projet, au fonds de solidarité de la GMF assurances, à l'association des Enfants de Trestel, au Lions Club Lannion, au fonds de dotation hospitalier d'aide à l'adaptation à l'emploi et aux Dragonotes22.

EN IMAGES



L'ANNÉE 2023

7

JOURNÉE D'ACCUEIL

Une dizaine de nouveaux professionnels, tous services confondus, ont été accueillis au printemps par l'équipe de la DRH. Un parcours dans l'hôpital accompagné d'un jeu de piste était au programme de cet après-midi qui se voulait ludique et participative afin de découvrir leur environnement de travail différemment.

8

FORMATION PSYCHO-SOCIO ESTHÉTIQUE

Les professionnels du Centre de Trestel se forment à la «psycho-socio esthétique». Le groupe était constitué d'aides-soignantes, d'aides médico-psychologiques et d'animatrices. L'objectif est de former les professionnels aux soins esthétiques afin de favoriser le bien-être et l'estime de soi des patients hospitalisés.

9

BIENVENUE AUX NOUVEAUX INTERNES

Bienvenue aux nouveaux internes qui rejoignent le CH de Lannion-Trestel! Ils ont été accueillis début mai par la Direction des Affaires Médicales.

10

LA RENCONTRE DES SOIGNANTS DU TRÉGOR

Fin mai avait lieu la rencontre des soignants en formation et en exercice du Trégor, événement organisé par la CPTS du Trégor. Dans un lieu unique et emblématique, la Cité des Télécoms à Pleumeur-Bodou, près de 130 professionnels (médecins, internes en médecine, étudiants infirmiers et aides-soignants...) et acteurs du monde médical se sont retrouvés pour cette soirée placée sous le thème de l'innovation et de la santé.

11

LE LOGO LIEU DE SANTÉ SANS TABAC

L'hôpital de Lannion-Trestel est engagé dans la démarche LSST « Lieu de Santé Sans Tabac ». A l'occasion de la journée mondiale sans tabac les professionnels ont voté pour leur logo préféré afin d'illustrer cette démarche.

12

LA VISITE DE CERTIFICATION

L'ensemble des professionnels de l'établissement s'est mobilisé pour la préparation de cette visite de certification qui a eu lieu du 23 au 26 mai 2023. Malgré l'investissement du personnel dans la démarche d'amélioration, et de réels points forts soulevés par les experts-visiteurs lors de leur restitution, la HAS a prononcé une décision de certification sous conditions qui impose une nouvelle visite de certification en 2024.

13

LE MARATHON DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

À l'occasion de la 7^e édition du marathon de la SEP, 339 participants ont parcouru plus de 2000 kilomètres et permis de récolter près de 1000 euros au profit de l'association Neuro-Bretagne en faveur de la recherche sur la sclérose en plaques. L'évènement s'est déroulé le jeudi 22 et vendredi 23 juin pour une formule inédite cette année. Une randonnée solidaire avait lieu le 22 juin et le vendredi 23 juin les animations étaient lancées pour une journée riche en défis sportifs! Camille Choquet, de l'association Croq'SEP, a donné un spectacle de voltige équestre sur la plage de Trestel.

EN IMAGES



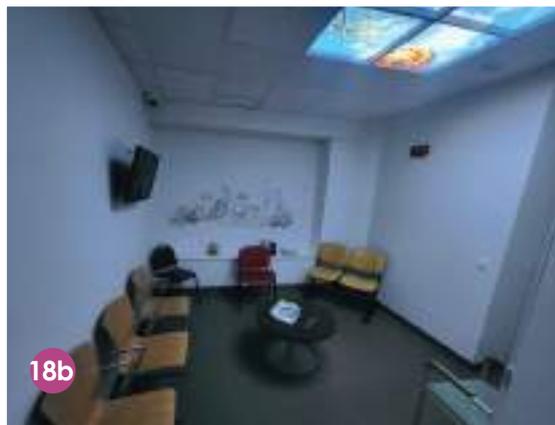
Lieu de santé sans tabac



L'ANNÉE 2023

- 14 SEMAINE DE LA QUALITÉ DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL**
En juin pendant une semaine, les agents du Centre Hospitalier de Lannion-Trestel ont pu bénéficier d'ateliers et animations détente et bien-être au travail : atelier aromathérapie, animation Shiatsu sur chaise, atelier relaxation et respiration, menu spécial et cuisiné sur place le mardi, webinaire sur les transitions et le travail, balade digestive.
- 15 DÉCOUVREZ LES HABITANTS DE LA MAISON DE L'ESTRAN**
La maison de l'Estran à Trestel a ouvert ses portes pour une vidéo de présentation de ses habitants, 30 jeunes polyhandicapés, et de leur quotidien en compagnie des professionnels de l'établissement. La vidéo est disponible sur le site internet de l'hôpital et sur la page Youtube GHT.
- 16 UN DON DE LA LIGUE CONTRE LE CANCER**
La Ligue contre le cancer Comité des Côtes d'Armor a remis un don de 7000 € pour soutenir le financement de l'équipement de contrôle des chimiothérapies mis en place en septembre 2022 au service Pharmacie de l'hôpital de Lannion-Trestel. Face à la hausse d'activité de préparation des chimiothérapies, cet outil permet de renforcer les différents contrôles déjà effectués par le préparateur en pharmacie et le pharmacien et ainsi d'améliorer la prise en charge des patients en oncologie.
- 17 LES NOUVEAUX LOCAUX DE L'ATELIER D'APPAREILLAGE**
En juillet 2023, le service travaux de l'hôpital livrait les nouveaux locaux de l'atelier d'appareillage et d'orthoprothèses du site de Trestel. L'agencement de l'atelier a été entièrement restructuré sur 140m².
- 18 LES NOUVEAUX LOCAUX DES URGENCES**
Le Centre hospitalier a engagé, en juin 2021, des travaux de restructuration du service des Urgences afin de l'adapter à l'activité actuelle et future, et d'améliorer l'accueil et la prise en charge des patients ainsi que la sécurité et les conditions de travail des professionnels. Les travaux, livrés à l'été 2023, ont intégré la création de deux extensions de 100 et 150 m² pour passer de 8 à 13 salles d'examen.
- 19 LA SEMAINE DÉVELOPPEMENT DURABLE**
Du 18 au 26 septembre, l'hôpital a présenté son plan d'actions «Hôpital durable» aux professionnels et grand public autour de thèmes majeurs : la maîtrise de l'énergie, les mobilités, la gestion des déchets, les achats et la logistique, l'alimentation et la sobriété numérique. Chaque jour était l'occasion d'informer sur une des thématiques, avec le lancement de la semaine par un menu végétarien afin de sensibiliser les professionnels à l'impact carbone de la consommation de viande.

EN IMAGES



L'ANNÉE 2023

- 20 LE TATOUAGE COMME THÉRAPIE**
A l'occasion d'octobre rose, une exposition de photographies de l'école Breizh Tattoo Academy sur le thème du tatouage thérapeutique était à l'honneur dans le hall de l'hôpital. Gaëlle Moustier, tatoueuse, est également allée à la rencontre des soignants du service HDJ afin de les informer sur cette pratique encore peu connue et de ses applications.
- 21 OCTOBRE ROSE**
L'hôpital s'engage pour octobre rose. Au côté de soignants de l'hôpital, La Ligue contre le cancer Comité des Côtes d'Armor, l'UCOG (Unité de Coordination en Onco-Gériatrie) et le CRCDC Bretagne (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers) ont tenu un stand d'information afin de sensibiliser au dépistage du cancer du sein.
- 22 UNE MARCHÉ BLEUE POUR LES AÎNÉS**
A l'occasion de la Semaine Bleue mettant en valeur nos aînés, une Marche Bleue a été organisée le jeudi 5 octobre. Les résidents des EHPAD Min Ran et Kergomar, accompagnés des familles, personnels et bénévoles ont pu profiter d'une balade et d'un moment de convivialité.
- 23 LA CÉRÉMONIE DES RETRAITÉS**
Une quinzaine de retraités partis en 2022 et 2023 étaient conviés sous le soleil de Trestel pour une cérémonie de remerciements. La Direction a adressé un mot de remerciements et remis un cadeau à chacun pour les années passées à l'hôpital.
- 24 DES JOUEUSES DE L'EAG À LA MAISON DE L'ESTRAN**
Grâce au partenariat avec le Club des Kalon EAG, club de supporters d'En Avant de Guingamp et l'Association des Enfants de Trestel, les enfants de L'Estran ont bénéficié depuis l'an dernier de séances régulières « UTOPIABRE » (grimpe dans les arbres). Les joueuses de l'équipe féminine sont venues à la rencontre des enfants et leur ont remis un maillot personnalisé et dédié.
- 25 DEUX JOBS DATING À L'HÔPITAL**
Vendredi 13 octobre et samedi 18 novembre, la Direction des Ressources Humaines et la Direction des Soins organisaient conjointement 2 jobs dating pour recruter sur les métiers en tension. Une centaine de candidats s'est déplacée sur les 2 sessions.
- 26 LUTTER CONTRE LA DÉNUTRITION**
A l'occasion de la Semaine nationale de la dénutrition 2023 qui a eu lieu du 7 au 14 novembre, l'équipe diététique de l'hôpital est intervenue auprès du personnel soignant dans les services. Des tables rondes et dégustations de compléments nutritionnels oraux et de desserts enrichis étaient organisés pour cette semaine de sensibilisation.

EN IMAGES



L'ANNÉE 2023

27

LA JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE

Le mardi 14 novembre, l'équipe de diabétologie et les diététiciennes de l'hôpital ont répondu aux questions des visiteurs et professionnels tout au long de la journée. Près de 80 dépistages ont été réalisés sur place par l'infirmière.

28

LE MOIS SANS TABAC

L'équipe de tabacologie était à l'écoute des fumeurs venus chercher des solutions afin d'envisager un sevrage tabagique. Pour arrêter de manière définitive mais aussi dans l'optique d'une grossesse ou pour se préparer à une opération, l'équipe de tabacologie adapte les solutions et les conseils.

29

LES DRAGONOTES AU NOËL DE L'ESTRAN

Comme chaque année, les Pères Noël de l'Estran ont réalisé une balade caritative en moto en faveur de l'association les Enfants de Trestel pour les enfants et adolescents de la Maison de l'Estran, au centre de Trestel. Samedi 2 décembre, ce sont près de 350 motards qui se sont mobilisés et ont sillonné la côte avant de terminer leur balade au pied du Centre.

30

LA REMISE DE DIPLÔMES DE L'IFPS

Jeudi 23 novembre, 28 infirmier(e)s et 41 aide-soignant(e)s célébraient leur remise de diplôme en compagnie des familles et de l'équipe d'encadrement de l'Institut de Formation des Professionnels de Santé (IFPS) de Lannion. La Directrice Françoise Huet a félicité les nouveaux diplômés en leur rappelant les exigences de la profession mais aussi en mettant en avant le cœur de leur métier : le prendre soin et le vivre ensemble.

31

BRAVO AUX GAGNANTS DU QUALI'QUIZ!

A l'occasion de la semaine de la sécurité du patient du 4 au 8 décembre, le COPIL Prise En Charge Médicamenteuse a proposé aux professionnels de l'hôpital une série de quiz en équipe sur plusieurs thématiques : qualité, risques infectieux, médicaments et dispositifs médicaux, droits des patients, identitévigilance et gestion des risques.

32

NOËL À L'HÔPITAL

Le Père Noël et ses lutins se sont invités à Trestel à l'occasion du marché de Noël pour la plus grande joie des patients et des professionnels. Une journée magnifique remplie d'entrain et de bonne humeur !

À la résidence Kergomar, les résidents, les équipes et les bénévoles ont pu danser et chanter au rythme de l'accordéon tout en dégustant le goûter confectionné par la cuisine. Au Min-Ran avait lieu une séance photos avec Jean Ducouet, photographe, et Pacha, un poney dédié à la médiation animale. Toute l'après-midi les résidents et les professionnels ont pu se faire photographier avec des tenues et accessoires de Noël dans un décor qui appelait à la féerie des fêtes de fin d'année.

EN IMAGENES



CENTRE HOSPITALIER PIERRE LE DAMANY
BP 70348 – 22303 LANNION Cedex
www.gharmor.bzh

Suivez-nous !

