

Communiqué de presse

Saint-Brieuc, le 5 janvier 2026

Le CH de Saint-Brieuc, Paimpol et Tréguier active son Plan Blanc pour faire face à l'augmentation d'activité liée aux épidémies hivernales

Le CH de Saint-Brieuc, Paimpol et Tréguier active son Plan blanc qui permet de nouvelles mesures par rapport au plan de mobilisation niveau 5 « hôpital en tension » activé vendredi.

Cette décision a été prise à l'issue d'une cellule de crise pluridisciplinaire réunie le 5 janvier. Elle intervient dans un contexte :

- d'activité soutenue aux urgences adultes (moyenne de + 170 passages / jour aux urgences de Saint-Brieuc depuis une semaine avec un pic à 223 passages le 02/01) qui reste néanmoins dans la moyenne des passages enregistrés l'année dernière à la même période
- d'un grand nombre d'appels au SAMU (moyenne de + 1500 appels / jour depuis le 1^{er}/01 avec un pic à 1679 appels le 02/01)
- de forte tension sur les capacités d'accueil dans les services de médecine, ce qui entraîne un allongement des délais de prise en charge et l'installation de patients sur des brancards aux urgences de Saint-Brieuc et Paimpol dans l'attente d'un lit d'hospitalisation

Cette situation s'inscrit dans un contexte national marqué par l'entrée dans la période des épidémies hivernales et la grève des médecins généralistes ainsi que par des conditions climatiques accidentogènes. En complément des mesures déjà prises ces derniers jours (renforcement des effectifs aux urgences, réouverture de capacités d'hospitalisation dans le week-end grâce à la mobilisation de soignants que nous remercions, mise en place d'un passage systématique de l'équipe de l'Hospitalisation à Domicile pour faciliter les sorties dans les services, mobilisation de lits d'hébergement temporaire en EHPAD dans les suites d'une hospitalisation, renforcement de la visibilité sur les prévisions de sortie...), le déclenchement du Plan Blanc a vocation à renforcer la présence médicale et soignante et les capacités d'hospitalisation, notamment à l'approche du week-end du 10/11 janvier, et à envisager des déprogrammations de patients lorsque leur état de santé le permet.

Le Centre Hospitalier rappelle enfin l'impérieuse nécessité d'un bon usage du recours aux urgences et de l'appel au centre 15.

Contact :

Damien OUDOT – Directeur de la Communication
damien.oudot@armorsante.bzh / tél : 06-25-71-46-36