

ASTHME CHEZ L'ADULTE



CONTENU DU PROGRAMME

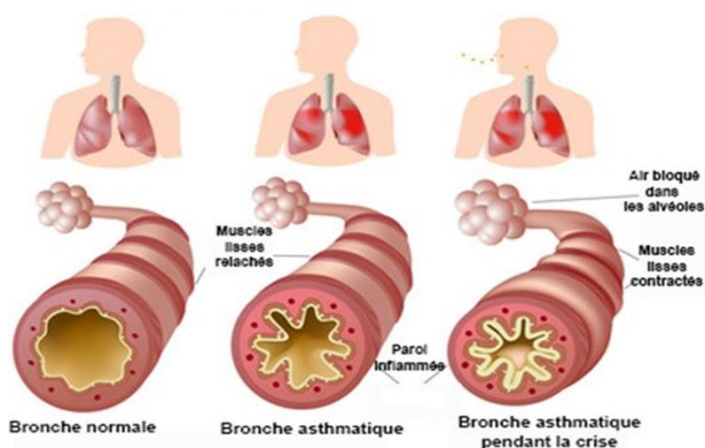
L'asthme est une maladie respiratoire chronique due à une inflammation permanente des bronches. Il se manifeste par des crises chroniques, caractérisées notamment par des épisodes de gêne respiratoire (essoufflement), de respiration sifflante, de toux sèche ou d'oppression thoracique. La pathologie peut toucher des personnes de l'enfance à l'âge adulte. Le programme explore les différentes facettes de la maladie asthmatique : les facteurs de risque, les signes d'alerte, les causes, les traitements, les facteurs aggravants, et comment bien vivre avec la maladie.

DESCRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

La consultation d'éducation thérapeutique vous apporte les éléments nécessaires à la compréhension de la maladie pour notamment :

- mieux comprendre la maladie et l'importance de sa prise en charge ;
- connaître ses traitements et différencier traitement de crise/traitement de fond ;
- reconnaître les signes d'une crise d'asthme ainsi que les facteurs déclenchants.

Ces connaissances vous aideront à vous impliquer dans la surveillance de votre maladie de façon optimale.



DEROULEMENT DE LA SEANCE

Cette action éducative ciblée se déroule sous forme de 4 consultations (d'une durée variant de 30mn à 1h00) proposées par l'infirmière. La première consultation permet de vous connaître et d'évaluer vos connaissances, de voir ensemble vos attentes et de vos besoins, afin de pouvoir gérer au mieux votre asthme au quotidien.

Les thématiques abordées sont :

- la pathologie de l'asthme avec la connaissance de la personne,
- les signes de l'asthme,
- l'utilisation du traitement de fond/traitement de crise et savoir les différencier,
- reconnaître les facteurs déclenchants d'une crise d'asthme et comment les éviter (environnementaux, allergiques, etc.),
- savoir utiliser son PAP (Plan d'Action Personnalisé) quand il y en a un de prescrit par le médecin ainsi que le débit expiratoire de pointe (DEP),
- le vécu au quotidien avec la maladie.

PROLONGEMENTS ÉVENTUELS

Au-delà du programme, un suivi peut être envisagé selon vos besoins ou vos attentes.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

La consultation est réalisée par une infirmière au 6^e étage de l'hôpital de St Briec, au sein du service de pneumologie. Elle est formée à l'éducation thérapeutique du patient, et spécialisée dans l'asthme. Votre suivi se fait également avec votre pneumologue référent.

CONTACTS

- **Consultation avec l'infirmière formée à l'éducation thérapeutique du patient d'une durée variant entre 30 minutes et 1 heure (au 6^{ème} étage dans le service de pneumologie du Centre Hospitalier de Saint-Briec).**
- **Pour joindre une infirmière référente de l'atelier asthme :**
 - Téléphone : 02.96.01.83.14 (secrétariat : 02.96.01.71.13)
 - Par mail : utep.asthme-adulte.stbriec@armorsante.bzh
- **Pour joindre le secrétariat UTEP :**
 - Téléphone : 02.96.01.78.43
 - Par mail (QR code) : secretariat.utep.stbriec@armorsante.bzh



Si vous changez d'avis et souhaitez annuler votre participation, merci de prévenir le secrétariat au plus vite. Plusieurs professionnels se mobilisent pour ces ateliers et d'autres patients attendent de pouvoir y participer.