

BIOETHERAPIES



CONTENU DU PROGRAMME

Le programme aborde des aspects thérapeutiques communs à diverses pathologies, relevant de traitements par biothérapies telles que le psoriasis, les rhumatismes inflammatoires chroniques et les maladies inflammatoires chroniques des intestins.

DESCRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Le programme aborde les divers aspects de la maladie et des traitements, la vie au quotidien avec la maladie, la place de l'alimentation et de l'activité physique, la communication avec l'entourage, la gestion du stress et/ou de la fatigue, et la sexualité.

Le but de ce programme est d'améliorer votre qualité de vie, réduire la fréquence et la gravité des poussées et de participer aux décisions concernant votre santé.

DEROULEMENT DU PROGRAMME

Les séances sont organisées sur des demi-journées, en ateliers collectifs, adaptés à la maladie concernée (rhumatisme inflammatoire chronique, psoriasis, maladie inflammatoire chronique de l'intestin). Des patients avec des maladies différentes peuvent participer ensemble aux mêmes ateliers.

Ce programme d'éducation thérapeutique contient :

- Un bilan éducatif partagé : entretien individuel avec une infirmière pour faire le bilan de vos besoins, attentes,... Les ateliers d'éducation thérapeutique vous seront présentés.
- Une éducation à l'auto-injection si le médecin vient de vous prescrire une biothérapie injectable. Cet atelier individuel d'une durée d'une heure vous permettra d'être autonome, en toute sécurité.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

Le programme est animé par des médecins (rhumatologue, gastro-entérologue), une infirmière, une diététicienne, une aide-soignante et un enseignant en activité physique adaptée.

Des ateliers à thème avec d'autres personnes ayant des maladies similaires, même si elles touchent des organes différents, animés par une infirmière, une diététicienne, un enseignant en activité physique adaptée :

- Vivre au quotidien avec ma pathologie, mieux la connaître
- Alimentation adaptée : entre croyances et réalité
- Communiquer avec son entourage
- Gestion des émotions
- Activité physique adaptée pour améliorer mon bien-être

CONTACTS

- **Ateliers d'environ 1h30**, dans les locaux de l'UTEP au Centre Hospitalier de Saint-Brieuc, selon les besoins sur le traitement par biothérapie pour les MICI (maladies inflammatoires chroniques des intestins), psoriasis et rhumatismes inflammatoires chroniques.
- **Pour joindre le secrétariat UTEP :**
 - Téléphone : 02.96.01.78.43
 - Par mail (QR code) : secretariat.utep.stbrieuc@armorsante.bzh
- **Pour joindre une infirmière :**
 - Téléphone : 02.96.01.71.99 (le mardi ou vendredi)
 - Par mail (QR code) : utep.biotherapie.epilepsie-adulte.stbrieuc@armorsante.bzh



Si vous changez d'avis et souhaitez annuler votre participation, merci de prévenir le secrétariat au plus vite. Plusieurs professionnels se mobilisent pour ces ateliers et d'autres personnes attendent de pouvoir y participer.