

DIALYSE



CONTENU DU PROGRAMME

Le programme aborde la compréhension de votre pathologie et de votre traitement, la gestion de l'impact qu'elle peut avoir sur votre quotidien (comme par exemple la communication avec votre entourage ou la gestion du stress) ainsi que les différentes modalités de dialyse qui s'offrent à vous. Le but est avant tout d'améliorer votre qualité de vie.

DESRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE

Après une consultation avec votre néphrologue, vous avez été orienté.e vers l'éducation thérapeutique pour un choix de dialyse et des informations avant dialyse. Suite à cela, une convocation va vous être envoyée par l'infirmière afin de programmer une rencontre.

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Ce programme d'éducation thérapeutique contient :

1) Une à deux consultations pré-dialyse

Durant ces séances, l'objectif est de vous donner toutes les informations nécessaires pour que vous fassiez le choix de votre mode de dialyse. Par exemple, les particularités de la dialyse péritonéale et de l'hémodialyse vous seront communiqués (avantages et inconvénients, principes, etc.) afin que vous puissiez choisir les modalités de votre traitement les plus en accord avec votre mode de vie.

Pour vous aider dans ce choix, un bilan éducatif partagé est réalisé avec vous. Il s'agit d'un entretien individuel avec une infirmière, pour faire le bilan de vos besoins et attentes par les moyens d'un diagnostic éducatif et des questionnaires de qualité de vie.

Votre médecin traitant sera informé de votre choix de traitement ensuite par courrier.



Les ateliers d'éducation thérapeutique vous seront aussi présentés.

2) Une éducation, dès la première séance de dialyse

Tout au long de vos séances de dialyse, des séances sur différentes thématiques sont abordées afin de vous donner les moyens de ralentir l'évolution de la maladie, au travers de mises en situations concrètes :

- La dialyse : généralités sur la maladie, ses différentes atteintes.
- Les différents traitements : hémodialyse, auto-dialyse, dialyse péritonéale continue ambulatoire, dialyse péritonéale automatisée et médicaments.
- Atelier de néphro-protection : l'identification des mesures appropriées pour apprendre à prévenir ou ralentir la progression de la maladie rénale chronique.
- L'alimentation, la cuisine et les boissons adaptées.
- L'activité physique adaptée.
- Le vécu au quotidien avec ma maladie.

Ces connaissances vous aideront à vous impliquer dans la surveillance de votre maladie de façon optimale.

PROLONGEMENTS ÉVENTUELS

Des prolongements peuvent être envisagés, concernant l'activité physique adaptée, la nutrition, et/ou l'accompagnement psychologique, selon vos besoins ou attentes.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

Le programme est animé par des infirmières formées à l'éducation thérapeutique du patient.

CONTACTS

- **Consultation(s) pré-dialyse et ateliers collectifs et individuels réalisés pendant une séance de dialyse.**
- **Pour joindre une infirmière de dialyse :**
 - Téléphone : 02.96.01.70.99
 - Par mail (*QR code*) :
soignants.education-dialyse.stbrieuc@armorsante.bzh

