

STOMIES



CONTENU DU PROGRAMME

Le programme traite des différents aspects de la gestion d'une stomie (digestive ou urinaire), de son entretien et de la gestion du matériel nécessaire.

DESCRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Le programme aborde la connaissance du système digestif et/ou urinaire, les différents dispositifs possibles, le rôle de l'alimentation, les gestes pour le changement de dispositif et les soins locaux, les complications possibles et la gestion du quotidien.



Urostomie



Colostomie



Iléostomie



DEROULEMENT DU PROGRAMME

Chaque séance, d'une durée de 30 minutes à deux heures, est déclinée en ateliers interactifs, individuels et/ou collectifs. Ces séances permettent notamment d'aborder :

- la maladie, la stomie et la compréhension des comptes rendus et des bilans biologiques ;
- le matériel d'appareillage, le changement et le soin de son appareillage ;
- l'alimentation ;
- la qualité de vie au quotidien.

Une large place est accordée à la manipulation du matériel et à la réalisation des auto-soins.

PROLONGEMENTS ÉVENTUELS

L'éducation thérapeutique est délivrée tout au long du parcours du patient stomisé afin d'atteindre ses objectifs de qualité de vie.

Les infirmières stomathérapeutes sont joignables en cas de besoin ; une liste de numéros d'appel selon les besoins est réalisée avec chaque patient.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

Le programme est animé par un chirurgien digestif, trois infirmières stomathérapeutes, un représentant d'une association de patients stomisés, et une diététicienne.



CONTACTS

- **Ateliers adaptés aux besoins** pour aborder les multiples situations de la vie avec une stomie animés dans les locaux du service UTEP au Centre Hospitalier de Saint-Brieuc.
- **Pour joindre une infirmière stomathérapeute :**
 - Téléphone **avec répondeur** : 02.96.01.82.33
 - Téléphones : 02.96.01.76.00 ou 02.96.01.78.49



Si vous changez d'avis et souhaitez annuler votre participation, merci de prévenir les stomathérapeutes au plus vite. Plusieurs professionnels se mobilisent pour ces ateliers et d'autres personnes attendent de pouvoir y participer.