

LE DIABETE SANS PRISE DE TÊTE



CONTENU DU PROGRAMME

Le programme d'éducation thérapeutique explore les différentes facettes de la maladie: facteurs de risque, signes d'alerte, causes, facteurs aggravants, etc. Il s'adresse aussi bien au groupe « enfants - adolescents » qu'aux « parents – accompagnateurs » car il s'inscrit dans une démarche d'accompagnement à partir de la découverte du diabète.

DESRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THERAPEUTIQUE

Le programme aborde les divers aspects de la maladie et des traitements, la vie au quotidien avec son traitement et son intérêt, la gestion de son alimentation, la surveillance de la glycémie, etc. Le but est de pouvoir vous donner, à vous et votre enfant, les connaissances et compétences nécessaires pour surveiller son diabète au quotidien et rendre l'enfant plus autonome dans sa gestion de la maladie.

Pour cela, plusieurs thématiques sont abordées :

- La connaissance de la maladie et de son traitement,
- Le traitement et la vie quotidienne, les voyages, l'activité physique, ...
- Le vécu du diabète au quotidien,
- La gestion des hypo- et hyper-glycémies,
- L'alimentation au quotidien et lors de repas festifs.



Les ateliers et les supports sont adaptés aux besoins et à l'âge des participants. Ils facilitent aussi l'échange et le partage d'expériences vécues avec d'autres familles.

DEROULEMENT DU PROGRAMME

Le programme démarre par un bilan éducatif partagé d'environ 1h afin d'évaluer les besoins, en séance individuelle (parents/enfant/professionnel).

Ensuite, des ateliers « enfants – adolescents » se déroulent en groupe sur deux demi-journées de 13h45 à 16h pour proposer :



- Un atelier pour les patients faisant les **injections aux stylos**,
- Un atelier pour les patients sous **pompe à insuline**,
- Un atelier pour la formation à **l'insulinothérapie fonctionnelle**.

La fin de la seconde demi-journée se termine par une synthèse avec tous les participants et la remise de votre date de consultation de suivi 6 mois plus tard. L'évaluation est réalisée en séance individuelle pour vérifier les acquisitions de compétences et de connaissances, et l'atteinte des objectifs personnels. De nouvelles séances peuvent être programmées si besoin par la suite.

PROLONGEMENTS ÉVENTUELS

Des prolongements peuvent être envisagés, concernant l'activité physique adaptée, la nutrition et/ou l'accompagnement psychologique, selon les besoins.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

Le programme est animé par une équipe pluridisciplinaire formée de plusieurs intervenants à l'éducation thérapeutique du patient : une psychologue, une diététicienne et 3 infirmières/puéricultrices.

CONTACTS

- **3 temps consacrés sur les mercredis après-midi, au 2ème étage du Pavillon de la Femme et de l'Enfant (présence obligatoire d'un parent/aidant de l'enfant) :**
 - Un bilan éducatif partagé individuel d'1h
 - Différents ateliers proposés en après midi
 - Une évaluation individuelle d'1h trois mois après les ateliers
- **Pour joindre le secrétariat UTEP :**
 - Téléphone (avec répondeur) : 02.96.01.78.43
 - Par mail (QR code) : secretariat.utep.stbrieuc@armorsante.bzh
- **Pour joindre l'équipe :**
 - Téléphone (de 9h30 à 17h les mardis et mercredis) : 02.96.01.78.86
 - Par mail (QR code) : education.pediatrie.StBrieuc@armorsante.bzh



Si vous changez d'avis et souhaitez annuler votre participation, merci de prévenir le secrétariat.

➔ Le programme d'éducation thérapeutique « *le diabète sans prise de tête* » est aussi un temps d'échange et d'écoute permettant à chacun.e de s'exprimer. C'est avec convivialité et dynamisme que l'équipe d'éducation thérapeutique vous permettra d'étoffer vos connaissances et compétences, et d'apprendre de façon ludique.