

ENURESIE, « LES PETITS BATEAUX AU SEC »



CONTENU DU PROGRAMME

Le programme aborde les divers aspects des troubles mictionnels de l'enfant : fonctionnement de l'appareil urinaire, expression du vécu (parents et enfant), les habitudes, les contraintes et les astuces qui aident, et l'alarme comportementale.

DESCRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Chaque thème est abordé sous forme d'ateliers interactifs, individuels ou collectifs, avec des enfants accompagnés d'au moins un parent. Les ateliers permettent aux patients d'acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la bonne gestion des troubles, au quotidien.

Ils permettent également de :

- rencontrer et de dialoguer avec des enfants et des familles ayant le même problème,
- échanger avec les différents animateurs formés à l'éducation thérapeutique,
- mettre en œuvre le programme au rythme de l'enfant ou de l'adolescent.

DEROULEMENT DU PROGRAMME

Le programme s'adresse à des enfants âgés de 6 à 15 ans. Il se déroule en quatre séances courtes (de 45 minutes à deux heures) réparties sur trois semaines. Les deux premières séances sont consécutives, avec une pause entre les deux.

Chaque séance est déclinée en ateliers, qui abordent les différents aspects des troubles (le fonctionnement de l'appareil urinaire, une réflexion sur les habitudes du quotidien, l'alimentation et l'hydratation adaptée, l'Alarme Comportementale ...).

Ces ateliers collectifs ou individuels, regroupant les enfants et leurs parents, ensemble ou séparément, sont là pour faciliter la vie au quotidien avec le trouble, et permettre une évolution favorable.



PROLONGEMENTS ÉVENTUELS

Il n'est pas prévu de prolongement à ce programme, qui a fait la preuve d'une efficacité rapide. Exceptionnellement, un enfant a dû suivre le programme à deux reprises.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

L'équipe d'animation est composée d'un chirurgien pédiatre, de deux infirmières puéricultrices et d'une psychologue.

CONTACTS

- **Ateliers en 4 séances** réparties sur 3 semaines et animées par des professionnels formés en Education Thérapeutique.
- **Ateliers au sein du Pole Femme-Enfants** de l'hôpital de St Brieuc
- **Pour joindre le secrétariat UTEP :**
 - Téléphone : 02.96.01.78.43
 - Par mail (QR code) : secretariat.utep.stbrieuc@armorsante.bzh
- **Pour joindre le service des consultations externes de chirurgie pédiatrique (Pavillon de la Femme et de l'Enfant) :**
 - Téléphone : 02.96.01.82.99
 - Par mail :
utep.troubles-mictionnels.stbrieuc@armorsante.bzh (QR code)
soignants.cons-externes.pediatrie.stbrieuc@armorsante.bzh



Si vous changez d'avis et souhaitez annuler votre participation, merci de prévenir le secrétariat au plus vite. Plusieurs professionnels se mobilisent pour ces ateliers et d'autres personnes attendent de pouvoir y participer.



EN SAVOIR + →

