

HYPOPARATHYROÏDIE



CONTENU DU PROGRAMME

Ce programme d'éducation thérapeutique s'adresse aux personnes ayant une hypoparathyroïdie afin d'en prévenir les complications médicales, psychologiques et/ou sociales.

DESRIPTIF DU CONTENU D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE

Le programme aborde les divers aspects de la maladie et des traitements, la vie au quotidien avec la maladie, la place de l'alimentation et de l'activité physique, la communication avec l'entourage, la gestion du stress et/ou de la fatigue et la sexualité.

Le but de ce programme est d'améliorer votre qualité de vie, de limiter le risque de complication et de participer aux décisions concernant votre santé.

DÉROULEMENT DU PROGRAMME

Les ateliers se déroulent en groupe sur une journée dans les locaux du service UTEP du Centre Hospitalier de Saint-Brieuc. Au cours de cette journée d'éducation thérapeutique, plusieurs thématiques sont abordées :

- La connaissance de la maladie et des signes d'hypocalcémie,
- L'alimentation adaptée à la maladie
- Le vécu de l'hypoparathyroïdie au quotidien : échanges avec d'autres participants.
- Connaissance, planification de son traitement et adaptation en cas de situations à risque d'hypocalcémie sévère
- Surveillance, identification des situations d'urgence

La journée se termine par une synthèse avec tous les participants et la remise de votre date de consultation de suivi 6 mois plus tard.

PROLONGEMENTS ÉVENTUELS

Des prolongements peuvent être envisagés, concernant l'activité physique adaptée, la nutrition, et/ou l'accompagnement psychologique, selon les besoins.

ÉQUIPE D'ANIMATION DU PROGRAMME

Le programme est animé par une équipe pluridisciplinaire formée à l'éducation thérapeutique du patient : un médecin endocrinologue, une psychologue, une diététicienne, une infirmière.

CONTACTS

- Ateliers d'une journée

Suite à votre prise de contact avec le secrétariat de l'UTEP, la secrétaire vous proposera un rendez-vous pour un entretien téléphonique d'une durée de 10-15 minutes environ. Durant cet entretien téléphonique, appelé «diagnostic éducatif», vos habitudes, votre vécu avec la maladie, vos difficultés éventuelles... seront recherchés. Suite à cet échange, il vous appartient de décider si vous intégrez ou non le programme. Si vous n'êtes pas suivi par un endocrinologue, une consultation médicale vous sera également proposée. Si vous confirmez votre participation à la journée d'ateliers, nous vous inscrivons en liste d'attente, pour intégrer le programme dont nous vous communiquerons ultérieurement la date.

- Pour joindre le secrétariat UTEP :

- Téléphone : 02.96.01.78.43
- Par mail (QR code) : secretariat.utep.stbrieuc@armorsante.bzh



- Pour joindre une infirmière:

- Téléphone : 02.96.01.72.89
- Par mail (QR code): soignants.endocrinologie.stbrieuc@armorsante.bzh



Si vous changez d'avis et souhaitez annuler votre participation, merci de prévenir le secrétariat au plus vite. Quatre professionnels se mobilisent pour cette journée d'ateliers et d'autres personnes attendent de pouvoir y participer.

