

## Formation FINE 2<sup>®</sup>: Family & Infant Neuro-development Education (NIDCAP<sup>®</sup> Niveau 2)

Date de mise à jour : Décembre 2025

Centre Hospitalier de Saint-Brieuc  
10 Rue Marcel Proust  
22027 SAINT-BRIEUC

N° Déclaration d'activité : 5322P009922  
N° Siret : 26220009000013  
N° APE : 8610Z  
N° Datadock : 13218  
N° ODPC : 1742

Nombre de personnes formées : 12 en 2025  
Taux de satisfaction : 9,4/10  
Taux de recommandation : 9,8 / 10

Intervenante et contact  
GUILLOU Aurélie  
Infirmière Puéricultrice Formatrice NIDCAP<sup>®</sup> et NBO<sup>®</sup>  
☎ 02.96.01.83.09  
✉ aurelie.guillou@armorsante.bzh

*La qualité de cette formation NIDCAP<sup>®</sup> est garantie par la certification « NIDCAP Trainer » de la formatrice, dispensée par le Fédération Internationale NIDCAP<sup>®</sup> (NFI).*

Modalités d'inscription  
Contacter Mme GUILLOU

Prérequis / Public visé  
Avoir déjà suivi une formation « Introduction aux Soins de Développement  
Travailler dans une unité de Réanimation Néonatale et/ou une unité de Néonatalogie en tant que médecin, infirmiers DE, infirmiers puériculteurs DE, auxiliaires de puériculture DE, kinésithérapeutes DE, psychomotriciens DE, psychologues

Durée  
12 à 24 semaines – 18h d'enseignements

Dates 2026  
A déterminer conjointement  
Nombre de participants/site  
Minimum : 4 personnes  
Maximum : 8 personnes

Lieu de formation  
In situ (au sein du site demandeur)  
Modalités d'enseignement  
○ 2 journées en présentiel (2X7h)  
○ ½ journée en visio à mi parcours (4h)  
○ Accompagnement personnalisé de la formatrice  
-Observations hebdomadaires réalisées par le stagiaire sur base de grilles, analyse réflexive, lectures d'articles, évaluation des pratiques du service, discussion avec collègues et parents (5 à 7h de travail hebdomadaire par stagiaire)  
-Feedback personnel de la formatrice chaque semaine par mail (1h30 de correction hebdomadaire par stagiaire X12 semaines soit environ 18h de corrections par stagiaire)

Tarif 2026  
2000 € par stagiaire + Frais de déplacement de la formatrice

Accessibilité  
Pour tout besoin en compensation, merci de nous en informer au 02.96.01.80.57  
Référente Handicap : Natacha L'Hostis  
natacha.lhostis@armorsante.bzh



Formation de niveau intermédiaire (NIDCAP<sup>®</sup> Niveau 2)  
d'une durée de 6 à 9 mois  
faisant suite à la formation « Introduction en Soins de Développement »

### Public cible

Formation multidisciplinaire pour accroître le nombre de spécialistes du développement dans une unité néonatale. Cette formation s'adresse aux médecins, infirmiers DE, infirmiers puériculteurs DE, auxiliaires de puériculture DE, kinésithérapeutes DE, psychomotriciens DE, psychologues ayant déjà suivi une formation FINE 1<sup>®</sup> ou « Introduction aux Soins de Développement »

### Objectifs pédagogiques

Acquérir des compétences pratiques en soins de développement centrés sur l'enfant et sa famille, en encourageant l'apprentissage à travers l'observation et l'expérience, dans le but de réduire le fossé entre la théorie et la pratique

- Améliorer sa pratique et promouvoir les soins de développement centrés sur l'enfant et sa famille
- Comprendre comment l'enfant communique à travers ses réponses comportementales et comment ses réponses renseignent sur la qualité des soins prodigués
- Accroître la compréhension des besoins développementaux des enfants prématurés, vulnérables, ou à terme hospitalisés
- Partager les connaissances acquises dans la lecture du comportement des bébés avec les parents et l'équipe pluridisciplinaire, se positionner « traducteur » puis « avocat » pour l'enfant et sa famille au sein de l'unité
- Modéliser en équipe et avec les parents des soins de haut niveau, évaluer les pratiques actuelles et identifier les possibilités de changements

## Moyens pédagogiques

- ✓ Journée d'introduction et de conclusion en présentiel sur site, en groupe / Exposés théoriques
- ✓ Evaluation intermédiaire à mi-parcours en visio de 4h
- ✓ Livret dédié avec grilles et lectures
- ✓ Echanges hebdomadaires par mail avec la formatrice sur les observations courtes réalisées et la pratique réflexive
- ✓ Formation centrée sur l'apprenant et basée sur les données récentes de la recherche médicale
  - Enseignement à partir des connaissances et des pratiques
  - Lectures bibliographiques
  - Analyses de vidéos et diaporama
  - Observations hebdomadaires courtes au lit du bébé
  - Evaluation des pratiques du service et analyse réflexive sur la base de grilles

## Modalités de suivi et d'évaluation

- ✓ Echanges hebdomadaire par mail des travaux et de la pratique réflexive réalisés par chaque stagiaire
- ✓ Observation et analyse comportementale sur la base de vidéos à mi parcours et lors de la journée de conclusion
- ✓ Feuille d'émargement
- ✓ Délivrance d'un certificat

Autodiagnostic et QCM en début et en fin de formation à l'aide d'un quiz

## Déroulement et contenu de la formation

### Jour 1 : Journée d'introduction et de présentation du FINE2®

Accueil des participants et présentation  
 Questionnaire d'auto évaluation des connaissances  
 Pronostic neuro-comportemental des enfants nés avant terme et facteurs de risques - Développement cérébral et sensoriel du bébé  
 Théorie de l'attachement  
 Les soins centrés sur l'enfant et la famille  
 Comprendre la modulation de la lumière et l'impact du bruit sur le développement de l'enfant  
 Faciliter le positionnement de l'enfant et ses comportements d'auto-régulation  
 Lien entre comportement, développement et environnement : la théorie synactive  
 Modifier l'organisation des soins et changer le système  
 Etudier les 5 premiers chapitres et les objectifs attendus : Découvrir le livret FINE 2®, outil de la formation  
 Observer ensemble sur vidéos les comportements de bébé et se familiariser aux outils FINE 2®  
 Evaluer les connaissances acquises

*Echanges hebdomadaires par mail et réalisation d'observations courtes par thématique / Corrections des observations*

### Jour 2 : Visioconférence à mi- formation

Accueil des participants  
 Reprise des observations réalisées/corrigées, des check list des 5 premières thématiques, discussion  
 Positionnement des stagiaires avec les collègues lors des observations : analyse réflexive  
 Positionnement des stagiaires avec les familles lors des observations : analyse réflexive  
 Présentation de la seconde partie du livret FINE® et du travail à réaliser sur les 6 prochaines thématiques  
 Travail sur vidéos pour affiner l'observation pour chaque système (théorie synactive)

*Echanges hebdomadaires par mail et réalisations d'observations courtes par thématique / Corrections des observations  
 Elaboration d'un projet de soins centrés sur l'enfant et sa famille*

### Jour 3 : Journée de conclusion de la formation FINE 2®

Accueil des participants  
 Reprise des observations réalisées/corrigées, des check list des 6 dernières thématiques, discussion  
 Positionnement des stagiaires avec les collègues lors des observations : analyse réflexive  
 Contribuer à diffuser dans l'unité une politique de soins de développement individualisés et centrés sur l'enfant et sa famille  
 Identifier et comprendre l'implication des familles dans la prise en soins de leur bébé, les guider dans la compréhension des comportements et du langage du bébé  
 Présentation des projets élaborés pour implanter les soins de développement dans l'unité  
 Travail sur vidéos pour valider l'observation d'un bébé et émettre des recommandations individualisées  
 Questionnaire d'évaluation des connaissances

Les + de la formation

Formation intermédiaire, personnalisée et interactive, basée sur les données récentes de la recherche clinique

Formation alliant la théorie et la mise en pratique par des observations courtes

Formation assurée par une formatrice NIDCAP®, certifiée par la Fédération Internationale NIDCAP® .

Intervenant

Aurélie GUILLOU, Infirmière Puéricultrice formatrice NIDCAP®, FINE 1, FINE 2® et NBO®, exerçant depuis 2004 dans un service de réanimation néonatale de niveau III. (Cf CV joint)