

Formation NIDCAP® : Newborn Individualized Developmental Care Assessment Program
Programme Néonatal Individualisé d'Évaluation et de Soins de Développement
(NIDCAP® Niveau 3)

Date de mise à jour : Décembre 2025

Centre Hospitalier de Saint-Brieuc
10 Rue Marcel Proust
22027 SAINT-BRIEUC

N° Déclaration d'activité : 5322P009922
N° Siret : 26220009000013
N° APE : 8610Z
N° Datadock : 13218
N° ODPIC : 1742

Nombre de personnes formées : 2 en 2025
Taux de satisfaction : 10 / 10
Taux de recommandation : 10 / 10

Intervenante et contact
GUILLOU Aurélie
Infirmière Puéricultrice Formatrice NIDCAP® et NBO®
☎ 02.96.01.83.09
✉ aurelie.guilou@armorsante.bzh

La qualité de cette formation NIDCAP® est garantie par la certification « NIDCAP Trainer » de la formatrice, dispensée par le Fédération Internationale NIDCAP® (NFI).

Modalités d'inscription
Contacter Mme GUILLOU

Prérequis / Public visé
Le projet de formation est initié par l'établissement.
Les candidats soumettront une lettre de candidature expliquant leurs objectifs.

Durée
Le processus de formation pour les stagiaires requiert entre 18 et 24 mois
Dates 2026
A déterminer conjointement

Nombre de participants /site
Minimum : 2 personnes
Ou multiple de 2
Lieu de formation
In situ (au sein du site demandeur)

Modalités d'enseignement

- Conférence inaugurale de 4h sur les soins de développement et la théorie synactive ouverte au plus grand nombre de professionnels en lien avec l'unité demandeuse
- Journées initiales de formation à l'observation
- Plusieurs observations faites au lit du bébé avec la formatrice
- Observations réalisées en autonomie dont certaines corrigées à distances (20-25 observations de bébés d'âge différents)
- Pratique Avancée (4 à 6 mois) avec
 - Observations tous les 10/15 jours d'un même bébé, de sa naissance à la sortie (+ 1 observation à domicile)
 - Tenue d'un portfolio avec pratique réflexive
 - Guidance de la formatrice durant tout ce suivi

Tarif 2026
Nous consulter
Devis effectué et fonction du nombre de stagiaires

Accessibilité
Pour tout besoin en compensation, merci de nous en informer au 02.96.01.80.57
Référente Handicap : Natacha L'Hostis
natacha.lhostis@armorsante.bzh



Le NIDCAP® est une approche globale des soins ayant pour but de soutenir le développement du nouveau-né prématuré par le biais d'observations comportementales et de l'individualisation des soins et de l'environnement en fonction de son stade de développement.

Ce programme vise également à soutenir les familles et les professionnels de santé s'occupant de ces nouveau-nés.
Il est enfin évalué par des études scientifiques.

Public cible

La formation NIDCAP® s'adresse à une équipe de professionnels, médecin, infirmiers DE, infirmiers puériculteurs DE, auxiliaires de puériculture DE, kinésithérapeutes DE, psychomotriciens DE, psychologues ..., travaillant dans une unité de Réanimation Néonatale et/ou une unité de Néonatalogie.

Véritable projet d'établissement, cette formation nécessite un soutien de l'encadrement médical, paramédical et de la direction.

Objectifs pédagogiques

- ✓ Aider un service à mettre en place un programme de soins de développement centrés sur l'enfant et sa famille, en modifiant progressivement l'environnement, la façon de penser et de réaliser les soins, la participation des parents à la vie de l'unité et leur place auprès de leur nouveau-né, en fonction de l'écologie de chaque service
- ✓ Former à l'observation comportementale des professionnels médicaux et paramédicaux de l'unité, pour qu'ils deviennent experts dans la lecture des comportements des nouveau-nés
- ✓ Partager les connaissances acquises dans la lecture des comportements des bébés avec les familles et l'équipe pluridisciplinaire
- ✓ Former les stagiaires à la rédaction de plans de soins individualisés, pensés et travaillés avec les parents et les soignants de l'équipe
- ✓ Modéliser en équipe et avec les parents des soins de haut niveau, évaluer les pratiques actuelles, identifier les bonnes pratiques et les possibilités de changements pour faire progresser l'unité vers des soins individualisés centrés sur l'enfant et sa famille

Moyens pédagogiques

Formation centrée sur l'apprenant et basée sur les données récentes de la recherche médicale

- Conférence inaugurale, vidéos et photos
- Observations au lit du bébé
- Ateliers pratiques
- Echanges et guidance par mail
- Observations longues réalisées par le stagiaire, avec rédactions de compte-rendu, de façon régulière (2 à 3 observations par mois)
- Evaluation des pratiques du service et analyse réflexive
- Lectures bibliographiques
- Manuel d'apprentissage (documents NIDCAP® traduits) remis aux stagiaires

Modalités de suivi et d'évaluation

- Observations conjointes d'un même nouveau-né lors de chaque venue de la formatrice
- Corrections à distance par la formatrice de 6 à 10 observations dont celles de la Pratique Avancée
- Observation conjointe d'un même nouveau-né et revues des compte-rendu d'observation de chaque stagiaire lors de la journée de certification finale
- Feuille d'émargement
- Délivrance d'une certification à l'observation NIDCAP®, validée par la Fédération Internationale NIDCAP® à Boston

Détails du déroulé type d'une Formation NIDCAP®

- Lecture préalable de documents scientifiques par les stagiaires
- Module 1 = Première visite sur site :
 - Jour 1 : Conférence inaugurale et atelier d'introduction (8 heures)
 - Jour 2 : Avec 2 stagiaires, démonstration au lit du bébé : observation + rédaction du compte rendu (8 à 10 heures)
Ajouter 1 ou 2 journées de ce type si 4 ou 6 stagiaires
 - Jour 3 : Débriefing avec les stagiaires et l'équipe lors d'un comité de pilotage (1/2 journée)
- Réalisation en autonomie de 10 observations par stagiaire dont une adressée à la formatrice pour correction (environ 6 mois)
- Module 2 = Deuxième visite sur site (« Workday »):
 - Jour 1 : Avec 2 stagiaires, observation au lit du bébé : observation + rédaction du compte rendu (8 à 10 heures)
Ajouter 1 ou 2 journées de ce type si 4 ou 6 stagiaires
 - Jour 2 : Débriefing avec les stagiaires et l'équipe sur l'implantation des soins de développement (1/2 journée)
- Réalisation en autonomie de 10 observations par stagiaire dont une adressée à la formatrice pour correction (environ 6 mois)
- Module 3 = Troisième visite sur site avec évaluation en vue du passage en Pratique Avancée (« Workday »):
 - Jour 1 : Avec 2 stagiaires, observation au lit du bébé : observation + rédaction du compte rendu (8 à 10 heures)
Ajouter 1 ou 2 journées de ce type si 4 ou 6 stagiaires
 - Jour 2 : Débriefing avec les stagiaires et l'équipe sur l'implantation des soins de développement (1/2 journée)
- Observations d'un même bébé tous les 10 jours, de sa naissance à la sortie : Dossier de pratique avancée adressé à la formatrice pour corrections, avec toutes les observations et le journal de bord (4 à 6 mois)
- Module 4 = Quatrième visite sur site pour la certification (« Workday »):
 - Jour 1 : Avec 2 stagiaires, observation au lit du bébé : observation + rédaction du compte rendu (8 à 10 heures)
Ajouter 1 ou 2 journées de ce type si 4 ou 6 stagiaires
 - Jour 2 : Débriefing avec les stagiaires et l'équipe sur l'implantation des soins de développement (1/2 journée)

Des visites supplémentaires peuvent s'avérer nécessaires en cas de difficultés importantes d'implantation. Elles sont décidées conjointement avec la formatrice NIDCAP® et les responsables locaux.

L'apprentissage des stagiaires peut évoluer à des rythmes différents, et leur certification peut alors être décalée.

Les + de la formation

Formation personnalisée et interactive, basée sur les données récentes de la recherche clinique

Formation alliant la théorie et la mise en pratique par des observations longues, avec guidance de la formatrice au long cours

Formation permettant à toute une équipe et un établissement de réfléchir à ses pratiques pour impulser les changements de philosophie de soins

Formation assurée par une formatrice NIDCAP®, certifiée par la Fédération Internationale NIDCAP® .

Intervenants

Aurélié GUILLOU, Infirmière Puéricultrice formatrice NIDCAP®, FINE 1®, FINE 2® et NBO®, exerçant depuis 2004 dans un service de réanimation néonatale de niveau III. (Cf CV joint)