

INFOS PRATIQUES



Centre de Rééducation et de Réadaptation Fonctionnelles
22660 TREVOU-TREGUIGNEC
• 02 96 05 65 65



© Steven Le Maître - Pelikul

Service communication • CH Lannion-Trestel • mai 2026
Ne pas jeter sur la voie publique



OLYMPIADES DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES



10^e
édition

Inscrivez-vous et tentez de gagner une sortie
en mer pour 2 personnes avec Guirec SOUDÉE

Guirec SOUDÉE,
navigateur et parrain
du centre de Trestel

Marathon de la SEP 2026

25 et 26 juin 2026

CENTRE DE RÉÉDUCATION DE TRESTEL

Partenariats : ARSEP - SEP en Marche - AFSEP



PRÉSENTATION

PROGRAMME vendredi 26 juin

Olympiades de la SEP • 10h - 18h

Jeudi 25 juin

- Randonnée avec l'association Rando Nature Trélévern – 8 kms (nouveau parcours) rdv à 17h30
- Marche nordique avec l'association Marche Nordique Pays de Bégard (même parcours) rdv à 17h30
- Running avec Terre de Running Lannion (même parcours à l'envers) rdv à 17h30

Ouvert à tous, professionnels et leur entourage. Les bénéfices de cet événement solidaire seront reversés au Fonds de dotation LIAMM pour le projet de Trestel : le dispositif d'analyse de la marche.



La participation de 6 euros sera à régler sur place. Chaque inscription permettra de participer à la tombola.

Vendredi 26 juin

Olympiades de la SEP • 10h30 - 17h

Parcours avec des ateliers adaptés associant des personnes en situation de handicap, des accompagnateurs, des aidants, des professionnels.



Ces deux jours ouverts à tous réunissent patients, professionnels de santé, sportifs et associations dans cinq centres de rééducation bretons autour d'activités sportives et d'ateliers, avec pour objectif d'informer et de sensibiliser à la sclérose en plaques (SEP).

Inscriptions obligatoires pour les activités du jeudi et du vendredi :
animation.Trestel@armorsante.bzh - 02 96 05 65 26
ou claudine.cesson@armorsante.bzh - 06 19 61 74 83

Plus d'informations : www.neuro-bretagne.com

10h Accueil devant le centre de rééducation de Trestel

10h30 Conférence puis témoignage d'une patiente

- Actualités dans la SEP - Pr EDAN (Professeur de neurologie - CHU de Rennes)
- Témoignage de Cécile K.

12h Pique-nique • Réservation obligatoire (6€) • Sous chapiteau

10h-18h Activités sportives et bien-être

Stands découverte de sports adaptés • Parking et Gymnase

- Escrime • Boccia • Soft Volley • Volley assis • Basket • Frame running
- Pickleball • Padel • Parcours défi

Activités bien-être (sur inscription)

- Socio-esthétique (massages bien-être) • Balades nature

Sports nautiques

- Longe-côte • Surf • Paddle

Gymnase

- Défi kilomètres

16h30 Tombola pour célébrer la 10^e édition du Marathon SEP

Chaque inscription et participation aux activités ouvre droit à un ticket de tombola : un gros lot (une sortie en mer pour 2 personnes avec Guirec SOUDÉE) et une trentaine de lots complémentaires à gagner



Olympiades • 10h30 - 17h

Parcours inclusif avec des ateliers adaptés : 2 duos à chaque départ avec un patient et un accompagnateur



Temps de convivialité

- Ambiance musicale • Vente de crêpes, gâteaux et rafraîchissements