

Être interne à Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier
Se former, soigner, respirer



Pôle Urgences - SAMU - Réanimation

Rejoignez nos équipes !

Le GHT Armor

400 000
habitants

7 000
professionnels

1^{er}
employeur des
Côtes d'Armor

4 600
lits

500
Médecins

50
spécialités
médicales

Le Groupement Hospitalier de Territoire (GHT) a pour vocation de construire et mettre en œuvre une stratégie territoriale de prise en charge commune et graduée du patient, dans le but d'assurer une égalité d'accès à des soins sécurisés et de qualité.

Il regroupe les Centres Hospitaliers de Guingamp, Lannion-Trestel, le Centre Hospitalier de Saint-Brieuc Paimpol Tréguier ainsi que le Centre Hospitalier de Penthièvre et du Poudouvre. Le GHT travaille également avec des partenaires et associés, notamment les hôpitaux psychiatriques de Bégard et de Dinan ainsi que les CHRU de Rennes et de Brest.

Les établissements du Groupement mutualisent leurs compétences en appui du projet médico-soignant partagé dont les objectifs sont de renforcer l'accessibilité aux soins, de sécuriser l'offre de soins, de construire des pôles d'excellence et de constituer des équipes médicales de territoire. Les orientations stratégiques du projet médico-soignant partagé s'articulent autour de filières de soins.



Le Centre Hospitalier Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier

Par sa capacité, le Centre Hospitalier de Saint-Brieuc, Paimpol, Tréguier est le 3ème établissement public de santé de Bretagne et le pôle de référence du territoire de santé n°7 de la région Bretagne.

Il résulte de la fusion des centres hospitaliers de Saint-Brieuc, Paimpol et de Tréguier depuis le 1er janvier 2024.

Il est composé de plusieurs sites, dont les principaux sont :

- Hôpital Yves Le Foll à Saint-Brieuc
- Centre gériatrique des Capucins à Saint-Brieuc
- Hôpital de proximité de Paimpol
- Hôpital de proximité de Tréguier

Le Centre Hospitalier dispose également d'un Institut de Formation des Professions de Santé à Saint-Brieuc (campus Mazier) et d'Instituts de Formation d'Aides-Soignants à Paimpol et à Tréguier.

Le Centre Hospitalier Saint-Brieuc, Paimpol, Tréguier est également en Direction commune avec le Centre Hospitalier de Lannion-Trestel.

En Chiffres (2025) :

- **2 335** lits et places
- **104 681** passages aux urgences centrales dont :
 - **10 288** urgences gynécologiques
 - **13 092** urgences pédiatriques
- **64 025** séjours MCO (Médecine, Chirurgie et Gynécologie-obstétrique) dont **24 309** en activité ambulatoire
- **49 306** journées en Soins Médicaux et de Rééducation (SMR)
- **248 807** consultations
- **2 130** naissances
- **416 350** appels SAMU
- **14** salles d'opération
- **161 037** examens d'imagerie médicale
- **3 364 499** actes de laboratoire
- **513** millions d'euros de budget



Conditions d'accueil des internes

À Saint-Brieuc :

- Chambres : 22
- F1 (appartement 1 chambre) : 13
- F2 (appartement 2 chambres) : 4
- F3 (appartement 3 chambres) : 1
- Studio : 21
- Maison en colocation sur le site des capucins : 4 (avec 4 chambres par maison)
- Bâtiment CAMPS : 16 chambres



©Campagne Tout Vivre en Côtes d'Armor - L'œil de Paco

Nouveauté

Un nouvel internat de 32 chambres qui sont réparties dans 10 appartements, ouvrira ses portes fin 2026.

Les chambres : toutes équipées d'un lit 140 cm, d'un bureau, d'une commode et d'une table de chevet avec une lampe, d'une douche avec lavabo, et d'un coin WC.

Les appartements : tous équipés de lits 140 cm et d'une salle de bain (baignoire). Les cuisines disposent d'une plaque de cuisson, d'un four, d'un frigo et d'une table avec 4 chaises. Les salons sont pourvus d'un meuble télé avec une télévision, d'un clic-clac, d'une table avec 4 chaises et d'une table basse.

Les studios : tous équipés de lits 140 cm et d'une salle d'eau (douche). Les cuisines disposent d'une plaque de cuisson, d'un frigo et de 2 chaises hautes. La cuisine est ouverte sur la chambre.

Tous les logements de l'internat peuvent accéder à un réseau WIFI.

À Paimpol :

- Maison avec 4 chambres
- Studio : 1

À Tréguier :

- Maison avec 4 chambres
- 1 appartement

Pourquoi rejoindre le Centre Hospitalier de Saint-Brieuc Paimpol Tréguier ?

- Des valeurs fortes : solidarité, humanité, bienveillance, écologie, innovation et qualité.
- Qualité de vie au travail :
 - L'Amicale et le CGOS de l'établissement proposent des prêts à taux zéro, des avantages et des réductions.
 - Un dispositif de garde d'enfants Mahmique est à disposition.
- Des engagements éthiques et territoriaux : charte de bientraitance, référent handicap, 60 associations partenaires.
- Une démarche en faveur du développement durable : maîtrise des énergies, réduction et tri des déchets, promotion des mobilités douces, alimentation durable, éco-conception des soins...



Travailler en Côtes d'Armor

C'est aussi



- > Profiter d'un cadre de vie exceptionnel à **10 minutes de la mer**
- > Vivre passionnément sur des **terres sportives** (sports nautiques, VTT, Trail, golf...) et **culturelles** (festivals de musique, street art, danse....)
- > Rester connecté à **2h15 de Paris** et à **2h des aéroports internationaux**



Pôle Urgences - SAMU - Réanimation

Le Pôle Urgences SAMU Réanimation regroupe les services/unités suivants :

- Service d'accueil des urgences
- SAMU/SMUR
- Réanimation polyvalente
- Médecine polyvalente
- Centre d'Enseignement aux Soins d'Urgences (CESU)
- Coordination hospitalière de prélèvement d'organes et de tissus
- Hémovigilance



Médecin chef de pôle

Dr Benoît LETELLIER





Service d'Accueil des Urgences de SAINT-BRIEUC

Chefs de service : Dr Marie-Laure LEROY

Secteurs :

- SAU

Équipe médicale :

- 15 praticiens en temps partagés entre le SAMU, les urgences de Paimpol et de Saint Briec
- 3 praticiens associés
- 2 docteurs juniors

Activités principales :

- Prise en charge des urgences médicales et traumatologique des adultes
- Prise en charge des urgences traumatologiques des enfants
- Un service de 12 lits d'UHCD

Types de pathologies prises en charge :

- Urgences médico-chirurgicales adultes
- Urgences chirurgicales pédiatriques
- Urgences psychiatriques
- Secteur de déchocage pour la prise en charge des urgences vitales

Activités techniques ou spécifiques

- Salle de déchocage
- Un appareil d'échographie



Contacts

Dr Marie-Laure LEROY

marie-laure.leroy@armorsante.bzh

02.96.01.72.94

L'accueil des internes

Lieu de la permanence des soins : Urgences

Organisation du stage :

- Planning construit avec des créneaux sur les secteurs médicaux et chirurgicaux
- Gardes en secteur de traumatologie

Poins forts pédagogiques :

- Encadrement de chaque interne par un tuteur pour le semestre
- Formation (simulation, topo ...)
- Présentation de cas clinique pendant les staffs
- Diversité des situations cliniques rencontrées
- Collaboration avec les spécialistes des différents services du CH
- Collaboration étroite avec les équipes de psychiatrie, d'addictologie, d'UMOG





Service d'Accueil des Urgences de PAIMPOL

Chefs de service : Dr Grégory PANSIN

Équipe médicale :

- 8 praticiens en temps partagés entre le SAMU, les urgences de Paimpol et de Saint Brieuc
- 2 médecins/24 heures
- 1 stagiaire associé

Activités principales :

- Activité diversifiée médicale et chirurgicale adulte et pédiatrie
- Activité de SMUR

Types de pathologies prises en charge :

- Cardiovasculaire
- Abdominale neurologique
- Infectieuse
- Traumatologique

Activités techniques ou spécifiques

- TDM, échographie, IRM en 2027
- Biologie
- consultations avancées de spécialité
- FOGD



Contacts

Dr Grégory PANSIN

gregory.pansin@armorsante.bzh

02.96.55.64.15

L'accueil des internes

Lieu de la permanence des soins : Urgences

Organisation du stage :

- Activité aux urgences, journée et nuit

Poins forts pédagogiques :

- Encadrement de chaque interne
- Pathologies diversifiées
- Staff avec l'équipe de Saint-Brieuc





SAMU / SMUR

Chefs de service : Dr Christian BRICE

Secteurs :

- SAMU (Centre 15)
- SMUR
- CESU

Équipe médicale :

- 22 praticiens (15 ETP)
- 3 docteurs juniors
- 2 faisant fonction d'interne

Activités principales :

- Régulation Service d'Accès au Soins,
- sorties primaires et secondaires,
- HéliSMUR,
- Situations Sanitaires Exceptionnelles.

Types de pathologies prises en charge :

- Douleur thoracique,
- Déficit neurologique,
- Arrêt cardio respiratoire,
- Insuffisance respiratoire aigüe,
- Polytraumatisés, polyfracturés, comitialité,



Contacts

Dr Amélie DUCOIN

amelie.ducoin@armorsante.bzh

02.96.01.80.26

Dr Nathalie DESHAYES

nathalie.deshayes@armorsante.bzh

02.96.01.78.32

Activités techniques ou spécifiques

- SMUR,
- structure mobile d'urgence et réanimation, (intubation OT ; sedations , analgésie..)
- Appareil échographique embarqué

L'accueil des internes

Lieu de la permanence des soins : Urgences

Organisation du stage :

- Formation gestes 1ers secours CESU 22,
- Prise en charge bloc opératoires pour gestes techniques programmés,
- SMUR en tant qu'observateur,
- Puis en tant que médecin SMUR supervisé.

Poins forts pédagogiques :

- Encadrement théorique (CESU 22 et bloc opératoire) puis pratique des acquis théoriques internes et docteurs juniors ;
- Mise en situation encadrée avec médecins expérimentés

Projets ou perspectives de services :

- Création d'une 3e ligne de garde SMUR ;
- Mise en place du SAS





Service de Réanimation polyvalente

Chefs de service : Dr Nicolas BARBAROT et Dr Matthieu DEBARRE

Secteurs :

- Réanimation
- Unité de soins intensifs

Équipe médicale :

- 10 praticiens hospitaliers MAR et MIR

Activités principales du service :

- 21 lits [14 de réanimation et 7 d'USC]
- Seule réanimation du département, bassin de population de 500 000 habitants.
- CH avec toutes spécialités (hormis chirurgie cardiaque et neurochirurgie)
- Activité à 70-80 % médicale, 20-30 % chirurgicale
- 600-650 séjours en réanimation/an
- 400-450 séjours en USIP/an
- Activité d'HDJ post-réanimation 1 semaine /2, avec file active de 40 à 60 patients par an.

Types de pathologies prises en charge :

Toutes les pathologies classiques de réanimation et soins intensifs sont accueillies dans le service, en lien étroit avec les structures de soins critiques du territoire et des CHU de référence :

- Insuffisance respiratoire aiguë, SDRA • Choc septique et urgences infectieuses au sens large • Choc anaphylactique • Chocs hémorragique et hypovolémique
- Choc cardiogénique • Insuffisance rénale aiguë (apprentissage des principes d'épuration extra-rénale) • Comas / urgences neurologiques • Désordres hydro-



Contacts

Dr Matthieu DEBARRE

matthieu.debarre@armorsante.bzh

02.96.01.76.22

électrolytiques • Urgences métaboliques • Urgences toxicologiques • Infections nosocomiales • État de mort encéphalique /démarche de dons d'organes

Activités techniques ou spécifiques

Tous les actes techniques classiques de soins critiques sont pratiqués, dont EER intermittente et continue (avec et sans anticoagulation régionale au citrate) • ETT/ ETO • Fibroscopies bronchiques • Assistance circulatoire de type ECMO VA ou VV • Trachéotomie per-cutanée • Échanges plasmatiques

L'accueil des internes

Lieu de la permanence des soins : réanimation



Organisations du stage :

- Présence minimale quotidienne de 4 internes (jours ouvrés) de 08h30 à 18h30
- Présence minimale de 1 interne le samedi de 08h30 à 13h30 et 2 internes le dimanche de 08h30 à 18h30
- Présence d'un interne de garde quotidiennement
- Participation à l'activité médicale de l'ensemble du service, prescriptions et gestes techniques.
- Participation à l'activité de recherche clinique, soit dans le cadre du projet de recherche de l'interne (thèse, mémoire...), ou dans le cadre de projet auquel participe le service dans le cadre le plus souvent du réseau CRICS TRIGGERSEP (recueil de données, ensuite colligées par les ARC de l'hôpital).

Poins forts pédagogiques :

- Enseignement au lit du malade avec autonomisation croissante au long du stage de l'interne, mais toujours sous supervision et contrôle final des actes et prescriptions par le praticien senior
- 1 bibliographie mensuelle
- Staff quotidien de discussion des dossiers
- Cours de la spécialité

Projets ou perspectives de services :

Projet de Maastricht 3 en cours



Service de Médecine polyvalente

Chefs de service : Dr Alexis TOMBETTE

Secteurs :

- Réanimation
- Unité de soins intensifs

Équipe médicale :

- 5 praticiens hospitaliers,
- 5 praticiens hospitaliers contractuels
- 1 praticien attaché

Activités principales du service :

- Visite de service d'hospitalisation complète
- Hôpital de Jour (transfusion, fer IV)
- Consultations post-hospitalisation et plus spécialisées selon compétences des praticiens.

Types de pathologies prises en charge :

- Décompensation d'organe/de pathologies chroniques (insuffisance cardiaque, BPCO, diabète...)
- Pathologies infectieuses (respiratoires, urinaires, cutanées, digestives)
- Pathologies gériatriques (chutes, confusion, malaises...)
- Bilan étiologique d'AEG, anémie...

Activités techniques ou spécifiques

Gestes réalisés dans le service : ponctions (articulaire, lombaire, pleurale, ascite)



Contacts

Dr Alexis TOMBETTE

alexis.tombette@armorsante.bzh

02.96.01.76.85

L'accueil des internes

Lieu de la permanence des soins : urgences

Organisations du stage :

- Activité principale en hospitalisation complète
- Possibilité de participer aux consultations

Poins forts pédagogiques :

- Pathologies rencontrées et prises en charges très variées.
- Encadrement sécuritaire avec présence de plusieurs seniors dans le service tous les jours.
- Participation aux staffs du service.
- Apprentissage de gestes techniques dans le service.
- Respect du temps d'enseignement et temps libres des internes.

Projets ou perspectives de services :

- Stabiliser au mieux l'effectif et l'activité médicale actuelle du fait d'une majoration récente du capacitaires du service (passage de 34 à 54 lits en 1 an).
- Poursuivre l'activité partagée avec le CH de Paimpol.



Exercer comme soignant en Côtes d'Armor



VIVRE — **PARTAGER** **ET EXERCER EN CÔTES D'ARMOR**

Découvrez tout ce que fait le département pour vous aider à vous installer sur toutvivre-cotesdarmor.com

TOUT VIVRE EN CÔTES D'ARMOR

Être soignant en **Côtes d'Armor**, c'est bénéficier d'un bon maillage de structures de santé privilégiant l'exercice collectif et les pratiques coordonnées, où les projets et initiatives dans le domaine de la santé se multiplient.

La Bretagne est aussi une région où il fait bon vivre pour les professionnels de santé. Meilleur équilibre entre vie professionnelle et personnelle, nature préservée, nombreuses activités sportives... Un cadre de vie épanouissant pour toute la famille.

Grâce à la modernité de leurs infrastructures et la qualité de la prise en charge des patients, les établissements costarmoricains bénéficient d'un véritable rayonnement à l'échelle du département.

A taille humaine et facilement accessibles, ils offrent un environnement mêlant convivialité et excellence. Ils accueillent de nombreux spécialistes. En pédiatrie, oncologie, psychiatrie, rééducation et gériatrie, les établissements costarmoricains sont à la pointe de la recherche et de la collaboration inter médicale.

Des opportunités professionnelles dans la santé en Côtes d'Armor

Optez pour le cadre de vie breton et une carrière épanouissante !



Être interne à Saint-Brieuc - Paimpol - Tréguier...



...c'est aussi des activités

- Murder party en début de semestre
- Paddle game
- Soirée de fin de semestre au centre nautique de Binic ..

*Besoin
de plus d'infos ?
Suivez-nous!*



et des interlocuteurs dédiés !

Pour les petits tracas du quotidien et pour la gestion de l'intendance.



Une équipe à votre écoute

Aude LEMOINE

Référente des internes et
chargée de recrutement
02.96.01.78.57

Mélanie CONNAN

Chargée de recrutement
02.96.01.76.41

recrutement.medical.ch-stbrieuc@armorsante.bzh