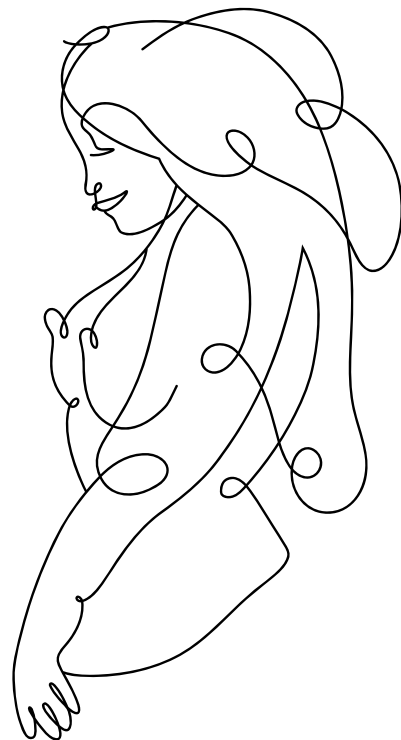


Vous avez vécu votre accouchement
comme une expérience traumatique ?

Nous avons pensé un espace pour vous

Groupe thérapeutique



Animé par les psychologues de la maternité, le groupe thérapeutique est un espace pour comprendre le stress-post traumatique après un accouchement et pour retrouver un sentiment de sécurité en s'appuyant sur des outils concrets.



3 rencontres de 2h



6 participants maximum



Hôpital YLF Saint-Brieuc

Pour plus de renseignements veuillez contacter :

Laure MENARD 02 96 01 84 80 / laure.menard@armorsante.bzh

Zoé POILVET 02 96 01 70 25 / zoe.poilvet@armorsante.bzh