



ET SI VOUS ÉTIEZ AIDANT SANS LE SAVOIR ?

La Plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de l'Armor Argoat vous invite à

UNE PROJECTION DU FILM "LA PROMESSE DE L'AIDANT" AVEC LA PRÉSENCE D'EDOUARD CARRION, RÉALISATEUR

Un temps de discussion sera organisé à la suite de la projection avec le réalisateur et les professionnels du territoire présents pour répondre à vos questions (informations, orientations, solutions de répit...)

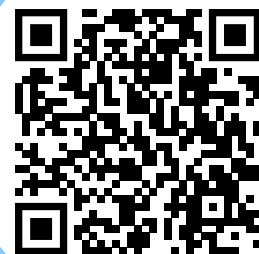
LUNDI 2 NOVEMBRE 2026

DE 14H00 À 16H30



*Salle de l'ancienne chapelle des Ursulines à Guingamp, 11 rue de la Trinité
Accès PMR par ascenseur*

ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION
espacederepitdesaidants@armorsante.bzh



ÊTRE AIDANT, C'EST QUOI ?

C'est apporter régulièrement une aide à un proche qui rencontre des difficultés liées à l'âge, à la maladie ou à la perte d'autonomie. Ce rôle peut concerner un conjoint, un parent, un membre de la famille, un ami ou un voisin. On ne se reconnaît pas toujours comme aidant, et il n'est pas toujours facile de savoir vers qui se tourner.

POURQUOI PARTICIPER ?

- Découvrir que d'autres personnes traversent des situations proches
- Poser ses questions dans un cadre ouvert et bienveillant
- Mieux connaître les services, les aides et les solutions de répit disponibles sur le territoire
- Faire un premier pas vers un accompagnement, sans obligation de s'engager

ET APRÈS CETTE RENCONTRE ?

À la suite de ce temps fort, **la PFR proposera aux aidants qui le souhaitent un échange individuel pour faire le point sur leurs besoins, les informer et les orienter.** Un parcours de formation intitulé « De l'Ombre à la Lumière : mieux vivre son rôle d'aidant » sera également proposé ultérieurement à Guingamp. Les dates et modalités seront communiquées aux personnes intéressées.

BESOIN D'UNE SOLUTION DE RÉPIT POUR VENIR ?

Une possibilité de répit peut être étudiée avec la PFR et ses partenaires, sur demande préalable lors de l'inscription et sous réserve de place, nous contacter par mail : espacederepitdesaidants@armorsante.bzh